

\*\*\*\*\*

## **sábado 7 de septiembre de 2024 por la noche "Un día interconectado por la divinidad" Preámbulo por correo electrónico**

### **Tema: «Ver la sacralidad que se esconde tras el desvanecimiento»**

Muchas personas que viven en el más allá, cercano a este mundo y al mundo físico, tienen una autoconciencia que ha olvidado lo sagrado. Como resultado, en esos mundos, algunas personas montan un espectáculo para parecer mejores de lo que son, y otras se menosprecian y se ven a sí mismas como débiles.

Las personas que viven permanentemente en esas jerarquías han perdido de vista que forman parte de un ser (luz) que posee una plenitud llamada divinidad. Por lo tanto, se critican, condenan y evalúan repetidamente a sí mismas y a los demás, reconociendo sus propias imperfecciones y las de los demás. Por ejemplo, dicen cosas como «quién es bueno», «quién es malo», «quién me gusta» o «quién me disgusta».

Los que han recordado completamente su divinidad y viven sus vidas manifestando esa naturaleza en sus pensamientos, palabras y acciones sólo buscan la perfección en sí mismos y en los demás. Las siguientes son características comunes a tales personas.

\*No ven las palabras y acciones expresadas en la superficie de sí mismos y de los demás como su verdadera naturaleza.

\*Pueden ver todo como un proceso que conduce a la perfección del mundo.

\*Pueden ver «figura de desvanecimiento», a cosas que no parecen santas a primera vista y luego desprenderse de ellas sin asirlas, devolviéndolas al cielo.

Además, si nos situamos en el punto de vista del mundo divino y miramos el mundo desde arriba, no encontraremos ninguna persona buena perfecta ni ninguna persona completamente mala en ninguna de las capas que no son sagradas. Ello se debe a que dentro de cada persona coexiste la dualidad del bien y del mal, el anverso y el reverso, la luz y la sombra.

Sólo en este mundo hay innumerables ejemplos de personas que creímos buenas que, en realidad, tienen un lado oscuro, y de personas que creímos malas que, en realidad, son capaces de realizar buenas acciones de forma natural. En ese sentido, puede decirse que no hay nada más poco fiable que la crítica, la condena y la evaluación que las personas hacen de sí mismas y de los demás.

Si pudiéramos reconocer nuestra verdadera naturaleza como divina y ver todo como un proceso que conduce a la era de la divinidad, no habría ningún problema. Esto se debe a que no tendríamos ningún pensamiento de crítica, condena o evaluación, y podríamos vivir con la conciencia de crear un futuro brillante mientras reconocemos que la divinidad es la esencia de la vida en todo.

Además, en esta era moderna, no importa lo que sintamos, oigamos, veamos o toquemos, ya sea a nosotros mismos o a los demás, vivimos en una época ideal para hacer nuestra la «verdad de la autorresponsabilidad» que ya expuso GOI-sensei en 1962, que afirma que «todo es responsabilidad tuya, y es un error echar la culpa a los demás».

Puedo decir esto con tanta certeza porque las vibraciones espirituales y materiales de todo el planeta se están acercando a la esfera de vibración del mundo espiritual. Vivimos en una época en la que es fácil comprender la verdad. Por eso estamos entrando en una era en la que podemos ver la divinidad dentro de nosotros mismos y la divinidad de los demás y ver la divinidad en todo.

Para decirlo más directamente, es importante cómo vemos el mundo. Cómo son ahora el mundo y los demás, es decir, qué tipo de proceso evolutivo están atravesando otras personas y situaciones, no puede afectarnos.

Por eso tiene sentido la verdad de que «Nada puede violentarme a mí (tu nombre) que estoy unido al Dios Cósmico». Con esto en mente, el sábado, miremos a la divinidad que hay detrás del desvanecimiento e irradiaremos la luz del Dios Universal a todo lo que hay en la Tierra.

\*\*\*\*\*

## **Sábado 7 de septiembre de 2024 por la tarde "Un día interconectado por la divinidad" Palabras de apertura**

Hola a todos. Vamos a empezar el programa de «Un día interconectado por la divinidad». En mi correo electrónico del viernes, escribí: «Ver la divinidad detrás del desvanecimiento».

Así que, esta vez, a través de ejercicios de respiración, practicaremos dejar nuestros pensamientos sobre el desvanecimiento del mundo y nuestros sentimientos sobre las palabras y acciones de nosotros mismos y de los demás en la inhalación, confiándolos a los cielos en lo más, muy profundo de nuestros corazones, y a cambio, recibiendo una percepción brillante y divina de los cielos y bajándola a nuestros cuerpos físicos.

Como dice el refrán, «Roma no se construyó en un día», el camino de nuestra Chispa Divina también se cumplirá a través de la práctica constante, momento a momento, día a día. Si puedes rezar y hacer el IN durante todo el día, sería lo mejor, pero creo que muchas personas, entre las que me incluyo, quieren hacerlo pero no pueden debido al trabajo o a otros compromisos.

Así que probé a ver si podía entregar mi desvanecimiento a mis Espíritus Guardianes mediante ejercicios de respiración y, a cambio, recibir la percepción divina, y fue más efectivo de lo que esperaba.

Así que hoy, me tomaré un tiempo para devolver el pensamiento de desvanecerme a través de la inhalación a los cielos en las profundidades de mi corazón y, a cambio, expandir la conciencia de la divinidad a mi conciencia superficial a través de la exhalación.

Si esto se convierte en un hábito, siempre serás capaz de reconocer lo sagrado y ya no sentirás angustia. Cada uno de vosotros ha ideado y expresado tal método en sus palabras, acciones y comportamiento.

Hoy, a través de la respiración en el fondo de vuestros ojos, veremos lo sagrado detrás de la figura que está desapareciendo.

En primer lugar, Oración para la Paz Mundial en inglés y japonés.

## 1. Oración para la Paz Mundial

(japonés)

## Sekai-Jinrui ga, Heiwa de arimasu-you-ni

## Nippon ga, Heiwa de arimasu-you-ni

## Watakushi-tachi no Tenmei ga, mattou saremasu-you-ni

Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

(inglés)

**May peace prevail on Earth.**

**May peace be in our homes and countries.**

**May our missions be accomplished.**

## We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

## 2. Método de Respiración para Ver la Divinidad Detrás del Desvanecimiento (Kokyuu-hou no Shou-myou)

A continuación, haremos el Kokyuu-hou no Shou-myou durante 10 minutos, un método de respiración para formar el IN de la Chispa Divina. Kokyuu-hou no Shou-myou comienza con una inhalación profunda, inspira profundamente, cantando «Wa-re-so-ku-ka-mi-na-ri-» en tu mente, luego mantén la respiración durante unos segundos y declara «¡Jouju!» en tu mente. Por último, al exhalar, cante mentalmente «Ji-n-ru-i-so-ku-ka-mi-na-ri-».

Al igual que la vez anterior, utilizaremos este método de respiración junto con el método de respiración vibratoria utilizado para hacer resonar la parte posterior de la cavidad nasal durante el IN de la Chispa Divina. Cuando inhales, trata de imaginar la situación o cualidad que estás sintiendo mientras se desvanece, y entrégala a tus Deidades Guardianas y Espíritus Guardianes mientras inhalas. Luego, cuando retengas la respiración, imagina que la situación y las características que has despedido han sido purificadas. Y cuando exhalas, imagina que las luces divinas regresan en lugar de desvanecerse.

Para que esto sea más seguro, intenta imaginar que la respiración te llega hasta la parte posterior de los ojos cuando inspiras. Y cuando espires, sé consciente de exhalar completamente. Además, como siempre digo, haz los ejercicios de respiración a un ritmo cómodo. Pondré música, así que continúen hasta que termine. Serán 10 minutos. Comencemos.

### 3. IN de la Chispa Divina

Lo siguiente es la IN de la Chispa Divina. Cuando yo diga "Hai", por favor únanse a una declaración conmigo y luego háganla. Realizaremos 3 series de 7 repeticiones seguidas. Comencemos.

<Primera declaración>

**Nosotros, seres divinos, enviamos la Luz del Dios Universal abrazando la gran naturaleza.**

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

<Segunda declaración>

**Nosotros, seres divinos, enviamos la Luz del Dios Universal abrazando a todos los seres vivos.**

[Chispa Divina IN siete veces seguidas]

<Tercera declaración>

**Nosotros, seres divinos, enviamos la Luz del Dios Universal abrazando a toda la humanidad.**

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

\*★\*☆\*★\*☆\*★\*☆\*★\*☆\*★\*☆\*★\*☆\*★\*☆\*★\*☆\*★\*☆

Eso es todo.