
sábado 28 de septiembre de 2024 por la noche "Un día interconectado por la divinidad" Preámbulo por correo electrónico

Tema: «Dominar lo ordinario»

Nuestra misión común como individuos que han puesto un pie en el mundo divino es fortalecer nuestras almas y expandir nuestro potencial humano mediante una práctica exhaustiva de gratitud por las cosas que damos por sentadas.

Supongamos que vivimos sin fortalecer los cimientos de nuestra alma. En ese caso, no sentiremos fácilmente gratitud por el hecho de estar vivos, y nos encontraremos atrapados en una forma de pensar que siembra las semillas del mal karma, como la insatisfacción, el descontento y la carencia.

De este modo, la causa fundamental de nuestro sufrimiento fue el hábito de dejar fluir inconscientemente nuestros sentimientos de insatisfacción, descontento y falta de realización, viéndonos a nosotros mismos y a los demás como separados.

Una vez que nos liberemos de este estado mental, se producirán los siguientes cambios en nuestro corazón:

- *Dejaremos de actuar de forma infantil, como depender de los demás o desplazar la responsabilidad.
- *Comprenderemos de forma natural que somos responsables de todo lo que nos ocurre.
- *Una fuerza optimista, positiva, luminosa e infinita brotará de lo más profundo de nuestro corazón.

Llamo a esta forma de vivir «Una forma de vida que domina lo ordinario». También es un estado de ser capaz de apreciar las cosas que has dado por sentadas y por las que nunca pensaste estar agradecido.

Incluso si nos centramos en nuestro Cuerpo Físico, que es lo más básico de la vida, hay muchas cosas por las que estar agradecidos, como las siguientes.

- *Poder ver
- *Poder oír
- *Poder oler
- *Poder saborear con la lengua
- *Poder sentir las sensaciones del tacto con la piel
- *Poder respirar
- *Tener un corazón que late
- *Tener sangre circulando por el cuerpo
- *Ser capaz de absorber oxígeno y expulsar dióxido de carbono
- *Poder mover las extremidades
- *Poder mover el cuello
- *Ser capaz de ponerse de pie y sentarse sobre dos piernas

- *Poder mover las articulaciones**
- *Tener huesos que sostienen el cuerpo**
- *Tener músculos que apoyen el movimiento**
- *Tener nervios que recorren todo el cuerpo**
- *Tener piel que protege el Cuerpo Físico**
- *Tener varias formas de expulsar elementos no deseados del cuerpo**
- *La conciencia trabaja en conjunto con el cerebro**
- *Podemos obtener nutrientes de los alimentos**
- *Los órganos digestivos funcionan sin problemas**

Si hacemos el propósito de «estar agradecidos por las cosas que siempre hemos dado por sentadas», podemos sentir mucha «gratitud» hacia nosotros mismos y hacia los demás.

Si observamos las cosas de este modo, encontraremos innumerables tipos de gratitud, no sólo por los materiales artificiales con los que entramos en contacto en nuestra vida diaria, sino también por el agua, el aire, la tierra, el viento, la lluvia, la nieve, el universo y otros seres vivos aparte de los humanos.

Si amplías aún más tu conciencia, también sentirás gratitud hacia la existencia de tus antepasados y dioses, las fuentes invisibles de vida que hacen que existas aquí y ahora.

Cuando vivas tu vida con este tipo de conciencia, te darás cuenta de que todo está conectado y de que nada existe de forma independiente.

El sábado por la noche, con una conciencia que ha vuelto a la «sensibilidad (fundamentos) que debería haber como ser humano» que ha sido adormecida por el hábito de pensamiento de «es obvio», te darás cuenta de que las cosas que pensabas que eran obvias no lo son mientras piensas en el hecho de que todo está construido sobre un milagro de conexiones continuas, pasaremos este tiempo formando la IN de la Chispa Divina, mientras ofrecemos gratitud infinita por todo.

Sábado 28 de septiembre de 2024 por la tarde "Un día interconectado por la divinidad" Palabras de apertura

Hola a todos. Comenzaremos el programa del sábado, «Un día interconectado por la Divinidad». En mi correo electrónico del jueves, escribí algo así como: «Las cosas que damos por sentadas no lo son, y están construidas sobre un milagro de conexiones continuas. Así que pasemos nuestros días con un corazón de gratitud por tales hechos».

Este tipo de perspectiva es una toma de conciencia que nos llega desde el fondo del corazón cuando nos quedamos físicamente discapacitados debido a una enfermedad o cuando envejecemos y nos damos cuenta de que ya no podemos hacer las cosas que antes podíamos hacer.

Esta comprensión nos recuerda que nosotros, que hemos olvidado lo divino y perdido de vista la importancia de la gratitud, estamos en el camino de volver a un estado adecuado de ser como Seres Divinos. Todos hemos experimentado esto en mayor o menor medida.

En medio de diversos cambios en nuestras circunstancias, podemos aprender a cultivar una conciencia equilibrada que no esté sesgada hacia ninguno de los extremos, experimentando posiciones opuestas, como la

libertad y la falta de libertad, la salud y la enfermedad, la alegría y la tristeza, la ira y el perdón, y así sucesivamente.

Esa experiencia amplía nuestros horizontes como seres humanos y nos ayuda a crecer. Nuestras Deidades Guardianas y Espíritus Guardianes nos dan diversas experiencias para que podamos ver y aprender sobre el mundo en general y expandir nuestras almas en lugar de quedarnos en nuestra pequeña «zona de confort».

En medio de esos días, vivimos cada día con el pensamiento de que «como no todo es natural, no debemos olvidar ser agradecidos.»

A medida que vivimos cada momento con gratitud por la divinidad que son nuestros Espíritus Guardianes, Deidades Guardianas y nuestros verdaderos corazones, podemos sentir gratitud por cosas por las que no habríamos podido sentir gratitud en el pasado, como «estoy agradecido de poder respirar», «estoy agradecido de poder beber agua», «estoy agradecido de poder caminar en dos piernas», «estoy agradecido de que mis células se estén metabolizando», «estoy agradecido de que haya aire, agua o tierra».

Mucha gente vive su vida con este tipo de conciencia aquí y ahora. Hoy, hagamos de éste un momento para reunir nuestros pequeños actos de gratitud y hagamos que resuenen en todo el mundo.

Ahora, como ya es hora, rezaremos primero por la paz mundial en japonés y en inglés.

1. Oración para la Paz Mundial

(japonés)

Sekai-Jinrui ga, Heiwa de arimasu-you-ni

Nippon ga, Heiwa de arimasu-you-ni

Watakushi-tachi no Tenmei ga, mattou saremasu-you-ni

Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

(inglés)

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

2. Un momento de gratitud por las cosas que damos por sentadas

Muchas gracias. A continuación, tenemos tiempo para la gratitud sincera por todas las cosas que adivinamos que no son tan obvias. Como mencioné al principio de esta sesión, en la mayoría de los casos, cuando experimentamos inconvenientes, somos capaces de sentir gratitud por cosas que antes podíamos hacer como algo natural.

En cambio, si sólo tenemos experiencias positivas de poder hacerlo todo por nosotros mismos, por ejemplo, nos olvidamos de agradecer el hecho de que varias partes de nuestro Cuerpo Físico funcionen sin que tengamos que decir ni una palabra.

Hoy, para hacernos eco de esa gratitud humana básica hacia el mundo, nosotros aquí hoy, en nombre de toda la humanidad, ofrecemos nuestra gratitud de corazón por varios acontecimientos y objetos que «suponíamos que eran naturales, pero no lo eran».

En primer lugar, leeré en voz alta los 21 puntos que escribí en mi correo electrónico. Después, me gustaría que cada uno de ustedes pensara en algo que adivinó que era «ah, algo que pensó que era obvio pero no lo era». Me gustaría que cada uno de ustedes pensara en su propia gratitud personal y enviara una luz de agradecimiento.

Por ejemplo, podéis pensar: «Ah, adiviné que mi mujer cuidando de mí era algo que daba por sentado, pero no era nada natural», o «Mi marido es como un niño grande, pero me alegro de que esté vivo conmigo». Gracias, mis espíritus guardianes».

No es para que nadie lo oiga, así que cualquier pequeño agradecimiento está bien. Ahora, pondré música. Tomémonos un momento para agradecer las cosas que suponemos que damos por sentadas.

Doy gracias por poder ver.

Doy gracias por poder oír.

Doy gracias por mi nariz.

Doy gracias por poder saborear con la lengua.

Doy gracias por poder sentir el tacto con mi piel.

Doy gracias por poder respirar

Doy gracias porque mi corazón late

Doy gracias porque mi sangre fluye

Doy gracias por poder tomar oxígeno y expulsar dióxido de carbono de mi cuerpo.

Doy gracias porque puedo mover los brazos y las piernas.

Agradezco poder mover el cuello

Doy gracias por poder ponerme de pie y sentarme sobre mis dos piernas.

Doy gracias por poder mover mis articulaciones.

Doy gracias porque mis huesos sostienen mi cuerpo.

Doy gracias porque mis músculos sostienen mi movimiento.

Doy gracias por los nervios que recorren mi cuerpo.

Doy gracias porque la piel protege el Cuerpo Físico.

Doy gracias porque los elementos innecesarios son expulsados del cuerpo de diversas maneras.

Doy gracias porque mi conciencia funciona en conjunción con mi cerebro.

Doy gracias porque puedo ingerir nutrientes de los alimentos.

Doy gracias porque mi sistema digestivo funciona sin problemas.

A partir de este momento, les pedimos que cada uno de ustedes dedique un momento a dar gracias personalmente por lo que se le ocurra. Dedicaremos los próximos cinco minutos a hacerlo.

< Un momento de gratitud por todo lo que suponemos que damos por sentado >

★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆

3. IN de la Chispa Divina

Lo siguiente es la IN de la Chispa Divina. Cuando yo diga "Hai", por favor únanse a una declaración conmigo y luego háganla. Realizaremos 3 series de 7 repeticiones seguidas. Comencemos.

<Primera declaración>

Nosotros, seres divinos, enviamos la Luz del Dios Universal abrazando la gran naturaleza.

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

<Segunda declaración>

Nosotros, seres divinos, enviamos la Luz del Dios Universal abrazando a todos los seres vivos.

[Chispa Divina IN siete veces seguidas]

<Tercera declaración>

Nosotros, seres divinos, enviamos la Luz del Dios Universal abrazando a toda la humanidad.

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

4. Oración para la Península de Noto

Por último, rezaremos por la península de Noto. Hoy cantaremos cada uno en japonés, español e inglés una vez, y realizaremos el IN de la Chispa Divina una vez. Comencemos.

Que se cumplan las misiones del pueblo de la Península de Noto.

Que se cumpla la reconstrucción de la Península de Noto. Dai-Jouju.

Noto-Hantou no Hito-bito no Ten-me ga mattou sare-masu you-ni.

Noto-Hantou no Hukkou, Dai-Jouju.

[IN de la Chispa Divina una vez]

Eso es todo.