
sábado 21 de septiembre de 2024 por la noche "Un día interconectado por la divinidad" Preámbulo por correo electrónico

Tema: «Abrazarse incondicionalmente a uno mismo»

Se acerca rápidamente el momento en que todos los que nos esforzamos por manifestar lo divino en nuestros pensamientos, palabras y acciones alcanzaremos la iluminación y llegaremos a la unidad de Dios y el yo, tanto en nombre como en realidad. En este contexto, a veces oímos a la gente decir: «Estoy atascado en el último obstáculo...».

Es un estado en el que, aunque estás a punto de convertirte en uno con Dios, eres incapaz de verte a ti mismo objetivamente porque te estás mirando a través de un filtro. En otras palabras, es un estado a punto de graduarse de la conciencia del ego. En tal situación, nos encontramos en un estado en el que nuestra evaluación de nosotros mismos es extremadamente alta o baja sin que nos demos cuenta.

Este tipo de estado puede manifestarse de varias maneras, pero los cuatro siguientes son ejemplos típicos:

- Juzgarse a uno mismo y marcarse como negativo, pensando «fulanito es capaz, pero yo no».**
- Aislarse y cerrar los ojos y los oídos, pensando: «No puedo resucitar a la divinidad, es imposible».**
- Equivocarse, pensando «no necesito mejorarme porque lo divino ha vuelto a la vida».**
- Ser engreído, pensando «todo el mundo debería respetarme».**

Si observa detenidamente estas cuatro características, es posible que tenga una sensación de dejá va con al menos una de ellas, aunque no se identifique con todas. Esto se debe a que estas características son un camino por el que todo el mundo pasa en respuesta a su karma de vidas pasadas, en el camino de volver al estado de «hacer sin hacer» del que habla Lao-tzu.

De este modo, el estado de culparse por estar atrapado entre los ideales y la realidad, o de replegarse en los recovecos de la mente pensando «no soy nadie», o de intentar actuar más de lo que uno es capaz, es como un péndulo que oscila de un lado a otro antes de converger en el centro. Podemos decir que estamos en un viaje de vuelta a un estado en el que la vida brilla tal como es mientras oscila de un lado a otro.

En el mundo de la psicología, está presente la jerarquía de necesidades de Maslow, pero supongo que hay siete niveles de necesidades comunes a toda la humanidad, añadiendo dos niveles más. Son los siguientes:

- 1. Necesidades fisiológicas: necesidades básicas e instintivas necesarias para la supervivencia.**

- 2. Necesidad de seguridad - necesidad básica e instintiva de vivir sin ansiedad**
- 3. Necesidad social - necesidad de sentir una fuerte conexión con las personas que te rodean**
- 4. Necesidad de aprobación - el deseo de ser reconocido, de ser alabado, de gustar, de ser respetado, de avanzar en la vida, etc.**
- 5. Necesidad de autorrealización - el deseo de realizarse sobre la base de la propia visión del mundo y de la vida (el deseo de emprender acciones que uno estaría dispuesto a hacer aunque no le pagaran por ello, en contraposición al deseo de emprender acciones que uno no estaría dispuesto a hacer aunque le pagaran por ello).**
- 6. Deseo de desarrollo espiritual - La etapa en la que uno desea desarrollar su propia alma, no sólo su cuerpo físico.**
- 7. Deseo de Desarrollo Divino - La etapa en la que quieres desarrollar la esencia de la vida, trascendiendo tu cuerpo físico.**

Vivimos en la sexta etapa mientras aspiramos a la séptima. El hecho de que queramos «desarrollar nuestra alma» también puede reformularse como que queremos «revelar la naturaleza de la gran vida que creó el universo en nuestros pensamientos, palabras y acciones». Incluso en esta situación, hay momentos en los que algunos de los pensamientos de las formas que desaparecen de las siete etapas mencionadas anteriormente, de la 3 a la 5, siguen acechando en nuestra mente.

De ese modo, la razón por la que, mientras aspiramos a desarrollar nuestra divinidad, nos encontramos anhelando deseos que sólo se aplican a un mundo de dualidad y oposición es porque aún no nos hemos perdonado ni amado a nosotros mismos. Según el grado de esta situación, el desvanecimiento del deseo de ser «reconocido» por los demás en nuestras relaciones con ellos se manifiesta exteriormente.

Sin embargo, aunque los demás te reconozcan, si no has solidificado los cimientos de tu corazón, tales como «tener la amplitud de mente para aceptar y reconocer cualquier aspecto de ti mismo y la determinación para hacerlo», no estarás satisfecho con ser reconocido por los demás. No podrás graduarte de estas etapas del deseo.

Mientras cada uno de nosotros suponga que «nuestro cuerpo físico es lo que somos», tendremos el hábito de exigir que los demás llenen el vacío que sentimos. Estas situaciones pueden resolverse perdonándonos de verdad y amándonos de todo corazón.

En el proceso de hacerlo, a veces nos encontramos decaídos o controlados por sentimientos de orgullo. Esto no es ajeno al hecho de que, seamos o no conscientes de ello, nos convertimos en víctimas o victimarios en algún momento de nuestras vidas. El vector introvertido de tus pensamientos está provocando que te vuelvas auto despectivo o arrogante en tus relaciones con los demás.

Eso no significa que debas intentar eliminar el autodesprecio y la arrogancia porque son malos. Incluso si suprimes el autodesprecio y la arrogancia, mientras permanezca la desarmonía en tu corazón que los está causando, tu estado de divinidad permanecerá distante.

Lo importante es mirar de cerca y abrazar la desarmonía en tu corazón que está causando que te sientas humilde u orgulloso. Si consigues armonizar tu corazón de esta forma, la humildad y el orgullo desaparecerán de forma natural.

En el programa especial del sábado, iluminaremos las partes de nosotros mismos que aún no han descubierto, y haremos de éste un momento para perdonarnos, amarnos, aceptarnos y abrazarnos incondicionalmente a todos nosotros mismos, sin importar cuáles sean.

Al hacer esto, podremos enfocar toda nuestra energía en lo que necesitamos hacer en la sexta y séptima etapas de las siete etapas mencionadas anteriormente, y el camino hacia la unidad con Dios se acelerará.

Sábado 21 de septiembre de 2024 por la tarde "Un día interconectado por la divinidad" Palabras de apertura

Hola a todos. Comenzaremos el programa del sábado, «Un día interconectado por la Divinidad». En el correo electrónico que envié el jueves, escribí: «Tengamos tiempo para iluminar las partes de nosotros mismos que aún no han notado, las partes de nosotros mismos que aún no hemos encontrado, y para perdonarnos incondicionalmente, amarnos, aceptarnos y abrazarnos a todos, sin importar lo que sean.»

Eso también es una práctica del acto de desvanecerse. Explicaré por qué «perdonar, amar, aceptar y abrazar incondicionalmente a todo lo que eres» es una práctica del acto de desvanecerse.

En la mayoría de los casos, nuestra conciencia se inclina hacia la humildad o la altivez cuando los dos pies de nuestra mente no están completamente sobre el suelo de la divinidad. Además, cuando estamos en tal estado, no podemos observarnos honestamente y ver objetivamente qué hábitos mentales tenemos y qué estamos haciendo.

Cuando somos incapaces de observar con honestidad y precisión nuestro verdadero estado, tendemos a menospreciarnos o a ser controlados por pensamientos altaneros.

Lo que es efectivo en tal caso es rezar mucho y formar la IN de la Chispa Divina muchas veces, y derramar la luz de la divinidad y la gran luz de la Oración para la Paz Mundial en tu corazón, y mirar la oscuridad profunda de tu corazón con la luz del sol brillando sobre ella.

De este modo, podrás ver los «cúmulos de pensamientos» de los que tal vez quieras apartarte, según su contenido, como «no sabía que tenía estos pensamientos» o «no sabía que tenía estos sentimientos». Entonces, puedes abrazar incondicionalmente al «yo que ha reconocido por primera vez que existía». En ese momento, no hay necesidad de juzgar nada, y no hay necesidad de sermones innecesarios.

Con el corazón lleno sólo de compasión, puedes abrazar tus pensamientos con los brazos del Cuerpo de Dios. Si te resulta difícil imaginar este estado, abrazarte a ti mismo con los brazos de tu Cuerpo Físico es eficaz, como haces cuando interactúas con tus antepasados y familiares durante el gran acontecimiento de septiembre.

Abrazarte de esta manera significa que estás abrazando la parte de ti mismo que aún no ha alcanzado la Budeidad. Al mismo tiempo, esta acción también te hace darte cuenta del hecho de que tus Espíritus Guardianes te están abrazando. De este modo, podemos entregar a nuestros Espíritus Guardianes nuestras carencias reconocidas y nuestras faltas admitidas, y lavarlas con la luz de la vida.

Si continuamos evitando mirar el verdadero estado de nuestra mente o ni siquiera intentamos mirarlo en primer lugar, las Deidades y Espíritus Guardianes manifestarán experiencias dolorosas para hacernos conscientes de ello. Eso se manifiesta como enfermedades, heridas, desarmonía en las relaciones humanas o problemas financieros, y luego desaparece.

Esto se afirma claramente en «Cómo debe el hombre revelar su yo interior» como «Todos los sufrimientos del hombre son causados cuando sus pensamientos erróneos concebidos durante sus vidas pasadas hasta el presente se manifiestan en este mundo en el proceso de desvanecerse. Por lo tanto, lo más importante que hay que hacer a lo largo de la vida es mirarse honestamente a uno mismo, armonizar la mente y sumergirse para hacer las paces.

Así que hoy, reduciremos el número de Chispas Divinas IN a siete veces y utilizaremos el tiempo ahorrado para iluminar las partes de nosotros mismos de las que aún no somos conscientes y para perdonarnos, amarnos, aceptarnos y abrazarnos a todos incondicionalmente, sea lo que sea.

Durante este tiempo leeremos una versión más larga de la charla de Goi-sensei. Aquellos que participen desde otros países pueden utilizar este archivo PDF para leer la charla y aprovechar el tiempo para mirar dentro de su corazón y obtener algo de comprensión.

Ahora, como ya es hora, rezaremos primero por la paz mundial en japonés y en inglés.

1. Oración para la Paz Mundial

(japonés)

Sekai-jiinruu ga Heiwa de arimasu-you-ni

Nippon ga, Heiwa de arimasu-you-ni

Watakushi-tachi no Tenmei ga. mattou saremasu-you-ni

Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

(inglés)

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

3. Esbora de obrazos e ti-mima

Gracias. A continuación, me tomaré un tiempo para abrazarme a mí mismo. Como ya he dicho, voy a leer la conferencia de Gai senpai durante unos 30 minutos.

Mientras escuchas, profundiza en tu propio corazón e ilumina los aspectos de ti mismo que han eludido tu conciencia o que aún tienes que descubrir dentro de ti. Esfuérzate por perdonarte, amarte, aceptarte y abrazarte a ti mismo incondicionalmente, independientemente de la naturaleza de ese yo.

Si puedes imaginarte abrazándote a ti mismo con los brazos de tu corazón, hazlo. Si no puedes imaginarlo, intenta abrazarte con los brazos de tu cuerpo físico. Esto te dará una experiencia simulada de abrazarte a ti mismo con los brazos de la divinidad.

Este es también el estado en el que nuestros Espíritus Guardianes nos abrazan, así que mientras recuerdas eso con tu otra mente, por favor escucha la charla de Goi-sensei.

Como es un relato largo, lo leeré en extractos.

Esta narración comienza con la parte en la que plantea: «Si los humanos sufrimos múltiples reencarnaciones, ¿entonces nuestros antepasados no forman parte de nosotros?». Embarquémonos en este viaje de autodescubrimiento.

Si te preguntas si eres un antepasado, has nacido como un antepasado varias veces, así que también eres un antepasado. Sin embargo, no todos sus antepasados son usted mismo.

Si digo más profundo, todos son tú mismo. Si digo aún más profundo, sólo estás tú mismo. Sin embargo, si no lo dices así y lo dices con naturalidad, dirías: «Hay varios antepasados que fueron yo mismo, pero no todos son yo mismo. Pero los antepasados y yo mismo seguimos siendo diferentes».

Por eso, algunas personas dicen: «Mis antepasados están perdidos y sus pensamientos me perturban», pero eso es un error. Para eliminar el karma dentro de ti, tus Espíritus Guardianes te están ayudando a hacerlo haciendo que parezca que tus pensamientos te han poseído.

Así que nada te está poseyendo. No es que la confusión de tus antepasados haya llegado a poseerte, sino que tus propios pensamientos están apareciendo a medida que se desvanecen. Si tus pensamientos se desvanecen y estás purificado, brillando intensamente, no existe la confusión de tus antepasados. Todo el mundo brilla intensamente.

Hay mucha gente que piensa: «Sufro por el karma de mis antepasados, mis antepasados son idiotas» o «me hacen sufrir». Por su forma de hablar, les digo: «Eso no es cierto. Todo lo que sufras es responsabilidad tuya. Eres responsable de ti mismo. No es culpa de nadie más».

No importa qué tipo de sufrimiento tengas, aunque parezca culpa de los demás, no es culpa de los demás, es culpa tuya. Si no piensas así, no estás en el camino de la religión. Decir: «Yo hice cosas buenas, así que esa persona se volvió buena porque yo las hice», o

«Esa persona hizo cosas malas, así que es su culpa» no es el espíritu de la religión. (omisión)

Por mucho que prediques la verdad con la boca o digas «Dios, Dios» con la boca, no funcionará. Lo verdadero está en tus actos. Lo que más odio son las personas que dicen «Dios, Dios» todo el tiempo pero siempre están encontrando defectos en otras personas y regañándolas. ¿Cómo de grandes se creen? No lo son en absoluto. Si regañas a la gente, demuestras lo bajo que eres. Si dices: «Esta persona no se hará grande a menos que yo diga algo», es diferente si lo dices por amor.

Hay personas que quieren parecer grandes con sus propias emociones y no les gusta todo lo que hacen los demás, así que acaban quejándose de los demás todo el tiempo. La gente así no es buena. Las personas así no son creyentes religiosos.

Si dices algo con amor, pensando: «Espero que esta persona se convierta en una buena persona», entonces es maravilloso decirlo. Es una palabra de amor. Incluso si alguien con un corazón así dice: «Idiota», sigue siendo una palabra de amor. Sin embargo, si dices cosas así porque quieras ponerte por encima de los demás y despreciarlos, entonces eres realmente lo más bajo de lo bajo. (omisión)

Sois personas que decís «Gracias, Dios» y rezáis por la paz, así que, por favor, no digáis cosas así a otras personas, al menos no por vuestras propias emociones. No deberíais reprimir a otras personas con vuestras emociones. Si te enfadas con otras personas porque estás frustrado, entonces la propia frustración es una forma de karma.

No existe tal cosa como «los sentimientos de la otra persona vienen a poseerte». Si los sentimientos de otra persona llegan a poseerte y tú te irritas y empiezas a quejarte, eso significa que, si los sentimientos de otra persona llegan a poseerte, todo el mundo se irritará, ¿verdad?

Me vienen a la cabeza todo tipo de pensamientos, pero nunca me he irritado. Incluso si digo algo o grito a alguien, sonrío poco después. Eso es porque no lo digo con emoción.

¿Por qué no lo intentas tú? Si puedes decir «idiota» con emoción y sonreír después, lo estás haciendo muy bien. Deberías practicarlo. Si vas a decir algo, aunque sea duro, si puedes decirlo y sonreír después, entonces adelante, dilo.

Si estás lleno de amor y haces lo que haces con amor, tanto si regañas como si intentas ser amable, todo es voluntad de Dios, para que puedas mejorar a la otra persona. Sin embargo, si te enfadas sólo por tus propios sentimientos, y luego culpas a la otra persona de tu enfado,

«Es su culpa, así que sus sentimientos llegaron a mí.» ¿Dónde está esa estupidez? Eso es sólo una excusa. Tienes que estar lleno de un corazón brillante, gentil y amoroso. Tienes que vivir con un profundo corazón de amor en todo momento.

Aunque tengas la tentación de enfadarte, contente un momento. Si rezas: «Ah, esto es el desvanecimiento de mis sentimientos, Que la Paz prevalezca en la Tierra. Que se cumpla la misión celestial de esa persona. Que se cumpla mi propia misión celestial», entonces se cumplirán tus dos misiones celestiales. No es en absoluto culpa de los demás.

Tú eres responsable de todo lo que surge en tu propia vida. Es tu responsabilidad incluso si te enfadas porque alguien te pega. Incluso si estás en lo correcto y la otra persona está en lo incorrecto, y te golpean, es porque algo en ti está causando que te golpeen.

"Los Espíritus Guardianes utilizaron a la otra persona para ayudarme a deshacerme del karma que tenía dentro. Hicieron que pareciera que la otra persona era la mala y se deshicieron de ella por mí". Si piensas así, vas por buen camino. Así es como he llegado a donde estoy hoy.

Así que, no importa qué tipo de persecución sufras, no importa lo inconvenientes que sean las cosas para ti, por favor, conviértete en una persona que pueda decir: «La otra persona tiene la culpa», pero no «Oh, las cosas dentro de mí han desaparecido». Por favor, hazlo así.

Ésa es mi mayor esperanza para nuestros compañeros de oración por la paz mundial. Espero que todos lleguen a ser así. (omisión)

Cuando el mundo de Dios realmente aparezca, no habrá extras. Si mueves tu corazón aunque sea un poco, estarás acabado en un instante, pero si dices cosas como «Oh, lo siento» o «Desaparece», lo borrarán y te perdonarán. Porque las Deidades Guardianas y los Espíritus Guardianes te están protegiendo.

Sin embargo, para convertirte en un ser humano como Dios tan pronto como sea posible, necesitas estar listo para perdonarlo todo. Tienes que estar agradecido por todo.

Cualquiera puede estar agradecido por las cosas que le convienen. Puedes pensar: «Gracias, esa persona es un dios, por darme dinero cuando no tenía suficiente. Pero cuando alguien te roba cuando no tienes suficiente dinero, puedes pensar: ¡Ese cabrón!».

Cuando te falta dinero y no puedes ni comer, y luego te roban, deberías pensar: «Oh, Dios me está dando un poder aún más maravilloso, gracias». No es fácil adivinarlo, pero tienes que esforzarte al máximo para poder adivinarlo.

Cuando el mundo de Dios aparezca en la Tierra y llegue la Paz Mundial, Dios no te dará ninguna ayuda extra. Todos ustedes viven para lavar su corazón interior para que quede completamente limpio. El mundo no se volverá pacífico si realmente no haces que tu corazón brille como una luz blanca. Las Deidades Guardianas, los Espíritus Guardianes y la Gran Luz de Salvación definitivamente lo harán por ti. Ellos lo harán, pero tú tienes que subirte a la ola de que ellos lo hagan por ti.

Todo lo que necesitas hacer es tener la mentalidad de «Oh, Goi-sensei dijo eso. Haré todo lo posible por hacerlo». Si tienes esa mentalidad, tu corazón se elevará naturalmente.

Dios gradualmente dejará de darte regalos. Quiero que os convertáis en personas con corazones que brillen con la luz de la unidad y el amor. No hay altivez, no hay autodesprecio, no hay deseo de derrotar a los demás, y todas estas cosas desaparecen, y os quedáis sólo con las palabras: «Gracias. Gracias, Dios. Gracias por permitirme vivir así. Gracias porque todo el mundo está en paz. Por favor, haz que la felicidad de todos llegue lo antes posible, y que todos estén llenos de amor. Gracias. Gracias».

Las Deidades Guardianas y los Espíritus Guardianes están trabajando para ayudarte a convertirte en esa forma de pensar. Por eso seguiremos quitando todas las cosas innecesarias. Lo entiendes, ¿verdad?

Entonces, si algo doloroso sucede, cuanto más doloroso sea, más tienes que pensar: «Oh, Dios me ama». Esto es algo que se ha dicho durante mucho tiempo, pero lo pienso de nuevo.

Cuanto más doloroso sea algo, más mejorará. Un forúnculo es el mejor ejemplo. Duele tanto cuando alcanza su punto álgido que revienta y sale pus. Cuando sale el pus, es buena señal. Ya se está curando. El momento más doloroso es cuando más se está curando.

Lo que sale, sale. Si lo aguantas rezando en el momento en que más duele, reventará de repente. Las toxinas que causarían una enfermedad grave si entraran en los órganos internos se liberan en forma de pus. Funciona así. No es sólo pus.

Es lo mismo para todo. También es lo mismo para la diarrea. Si no temes la diarrea, puedes pensar: «Oh, las toxinas de mi interior están desapareciendo, mi cuerpo se está limpiando, se está limpiando bien, gracias», y cada vez que tengas diarrea, tu cuerpo mejorará.

Antes de empezar a hacer esto, tenía diarrea todo el tiempo. Pero no tenía ningún miedo. Supuse: «Gracias, Dios, mi cuerpo se volverá completamente limpio». Entonces se vuelve limpio. Mi cuerpo también mejora.

Así que quiero que tengas un corazón que no tenga miedo de nada de lo que aparezca y que pienses: «Dios está haciendo esto por mí, gracias. Él está puliendo mi alma, gracias. Él me ama y está haciendo esto para darme fuerza, gracias».

Esa es la esencia de la religión. Cuando hagas esto, realmente te convertirás en uno con Dios. Te convertirás en la mente de Dios mismo. Si guardas pensamientos como basura dentro de ti, entonces llamar a ti mismo «Dios» no es bueno. Tienes que poner la basura de tus pensamientos dentro de Dios. Está bien admitir que tienes partes malas. Mientras estés en el Cuerpo Físico, estás obligado a tener malos pensamientos. Este mundo terrenal es áspero, así que hay cosas malas.

Te hablo de «rezar con la mente clara, aunque tengas malos pensamientos. En lugar de intentar deshacerte de ellos, reconoce que los tienes, y luego reza a tus Espíritus Guardianes por la Paz Mundial mientras piensas: «Oh, tengo estos puntos malos, así que

por favor que Dios se deshaga de ellos lo antes posible». Cuando haces esto, la gran luz de la Oración para la Paz Mundial se deshará de ello.

Debes reconocer tus propias faltas. Debes reconocer tus faltas clara y honestamente y pedirle a Dios que las haga desaparecer. Si haces eso, será más fácil para los Espíritus Guardianes hacerlas desaparecer. Si no reconoces tus faltas honestamente, no desaparecerán. Digamos que eres altanero. Si no reconoces esa parte de ti y supones que no eres orgulloso, entonces no desaparecerá.

Debes reconocer que eres altanero, que eres tímido, que tienes mal genio, etcétera. Despues de reconocerlo, para que desaparezca, debes entrar en los Espíritus Guardianes y rezar: «Espíritus Guardianes, por favor, haced desaparecer este pensamiento lo antes posible, Que la Paz prevalezca en la Tierra, y que se cumpla mi misión celestial». Los Espíritus Guardianes entonces lo harán desaparecer.

Lo entiendes, ¿verdad? Tienes que hacer esto sin falta. Ya sea a través de la enfermedad, la pobreza o las relaciones humanas, las cosas se borran a través de diversos tipos de sufrimiento.

Por eso te hablo de que debes estar agradecido por todo. Eso es lo que digo porque ésa es la esencia de la religión.

No estoy culpando a nadie. No estoy culpando a nadie. Estoy perdonando a todo el mundo, diciendo: «Todo es una forma de desvanecerse». Pero tienes que reconocer claramente que el «desvanecimiento» está ocurriendo. Tienes que reconocer tus propios defectos. Si lo haces, te convertirás realmente en una forma de desvanecimiento.

Si sigues engañando y haciendo cosas malas y luego dices: «Así es como se están desvaneciendo las cosas», sólo estás dando vueltas y vueltas en círculos del karma. Eso no hará que desaparezca la falta de armonía. Tienes que mirar tus propios pensamientos y adivinar, «Esta es la forma en que las cosas se están desvaneciendo», y luego ponerlos en los Espíritus Guardianes. Los Espíritus Guardianes lo borrarán por ti, para que puedas pensar: «Este es el estado en que Dios lo está borrando. Que la Paz prevalezca en la Tierra." Entonces los Espíritus Guardianes lo borrarán, y sólo tu corazón brillante y positivo brillará.

3. IN de la Chispa Divina

Lo siguiente es la IN de la Chispa Divina. Cuando diga «Hai», por favor unan una declaración conmigo y luego háganlo. Realizaremos la IN de la Chispa Divina siete veces seguidas. Comencemos.

Nosotros, Seres Divinos, enviamos la Luz del Dios Universal mientras abrazamos a toda la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad.

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

★☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆

Eso es todo.