

*Sábado 11 de mayo de 2024 por la tarde, "Un día de conexión sagrada" Preámbulo y discurso de apertura por correo electrónico*

## **Sábado 11 de mayo de 2024 por la noche "Un día interconectado por la divinidad" Preámbulo por correo electrónico**

¿Cuál es el estado de verdadera felicidad que no se ve afectado por nada? Todo el mundo está de acuerdo en que no se limita a este mundo y no se trata sólo de la satisfacción material.

Sin embargo, cada vez que oigo a la gente decir que la respuesta más allá de eso -la imagen concreta de la felicidad en la espiritualidad, o la imagen de ese estado- es vaga y poco clara, siento la dificultad de compartir la comprensión a través de "las palabras de este mundo, que son las ramas y las hojas del tronco y las raíces del lenguaje (las vibraciones originales)".

Por utilizar una analogía, es como mirar el dedo que señala al sol sin mirar al sol cuando alguien te señala y te dice: "Mira, el sol está allí". (El estado de estar atrapado por las palabras) Eso se puede ver claramente cuando miramos a nuestro pasado.

Cuando nos creíamos imperfectos, por mucho que oyéramos o viéramos (o por mucho que otros nos explicaran) la verdad de que "la vida humana es originalmente perfecta y completa, no imperfecta", nuestra percepción de nosotros mismos y esa verdad estaban tan alejadas que no podíamos comprenderla. Así que decimos: "Eso no puede ser verdad", "Si fuera verdad, no sufriríamos tanto", pensamos.

Tal estado mental es un estado de estar atrapado en las palabras y ser incapaz de captar la esencia de la verdad, un estado de ser incapaz de tomar medidas para mirar en la dirección indicada pero sólo mirar fijamente al dedo indicado. ¿Cómo, entonces, llegamos a nuestro actual estado de conciencia en el que podemos reconocer la divinidad de uno mismo y de los demás?

Ahí está la clave para verbalizar el estado de "felicidad verdadera que no se ve afectada por nada" mencionado al principio de este artículo. En una palabra, es un estado mental en el que vivimos en conciencia divina. Para decirlo más sencillamente, es un estado de verdadero agradecimiento por cada "cosa", "objeto" y "persona".

También es un estado de soltar toda crítica, condena y evaluación (suposiciones, obsesiones, juicios y apegos). Entonces, ¿qué camino hemos tomado para desprendernos de la crítica, la culpa y la evaluación? Sé que hay tantos caminos como personas que han alcanzado el estado mental de "chispa divina".

Sin embargo, mirando hacia atrás en mi propia vida, además de los "actos de verdad que se pueden hacer conjuntamente con otros", como la oración y el IN, he continuado con los siguientes actos para nutrirme a mí misma.

**\*Actos diarios de gratitud total (esfuerzos continuos para estar agradecido por todo y por nada).**

**\*Salida y entrada continuas de las palabras de luz, verdad y divinidad (canto continuo con otros pensamientos que no pueden venir a la mente).**

Al hacerlo así, sin darme cuenta, el eje de mi autoconciencia se transformó en lo divino mismo, y junto con ello, llegué a ser capaz de ver la divinidad de otros seres como si fuera algo natural.

El sábado por la tarde, reunámonos los que ya experimentan la verdadera felicidad y los que pronto la experimentarán, y convirtámonos en escaleras unos de otros para elevarnos mutuamente hasta el último nivel de la divinidad interior.

## **Sábado 11 de mayo de 2024 por la tarde "Un día interconectado por la divinidad"**

### **Palabras de apertura**

Hola a todos. Vamos a empezar la Reunión de Oración Zoom.

Hoy me gustaría compartir la situación de las personas con las que me he comunicado por correo electrónico y teléfono desde todo Japón durante las dos últimas semanas aproximadamente. Lo que más me ha impresionado es cuántas personas me han dicho: "Estoy tan agradecido, tan agradecido", o "Sólo me pasan cosas buenas", o "Gracias a vosotros, soy tan feliz".

Por otro lado, algunos sufren problemas. Sin embargo, esas personas mejorarán dentro de poco. Dentro de poco, podrán verlo todo desde la perspectiva de la Divinidad a vista de pájaro y, como resultado, todo mejorará con toda seguridad. Porque ese es el futuro que Goi-sensei nos ha dado, y esa es la promesa que hizo al mundo divino.

Muchas personas de todo el país ya han alcanzado la verdadera felicidad. No es una mentira ni un truco para animaros. Es un hecho.

Mientras continuamos rezando por la Paz Mundial, todo el mundo puede captar "la verdadera felicidad que no se ve afectada por nada" y aplicarla a su propia vida.

La base para ello es reconocer nuestra divinidad como origen absoluto. Debemos perfeccionarnos, cultivarnos y elevarnos hasta que no quede ninguna duda sobre nuestra divinidad. Para ello, debemos continuar realizando actos que todos podamos llevar a cabo juntos, como la oración y la IN, así como continuar realizando la autoeducación y la crianza divina que sólo nosotros podemos llevar a cabo sin rendirnos.

Por ejemplo, debemos continuar cantando las palabras de luz, verdad y divinidad siempre que tengamos tiempo libre. Por ejemplo, las siguientes...

\*Ware-soku-Kami-nari...

\*Todo es perfecto y completo. No falta nada. Perfectamente realizado. Dai-Jouju...

\*El hombre es originalmente un espíritu de Dios y no una existencia kármica. Vive bajo la constante guía y protección de sus Deidades Guardianas y Espíritus Guardianes..."

Cuando no lo hagas, mantén tu respiración relajada, mantén tu conciencia centrada en el Dantian Inferior, reza o realiza el IN de la Chispa Divina. A medida que acumulemos tales prácticas, nuestra mente y nuestro cuerpo se acostumbrarán gradualmente a estar en las

vibraciones de lo divino. Y cuando alcancemos un punto crítico en nuestra nutrición, nuestra mente cambiará a "La divinidad es natural", "Estoy agradecido por todo" y "No siento nada más que felicidad" sin siquiera saberlo".

El programa de hoy está diseñado para ayudarte a tomar conciencia y establecer tu mentalidad para este propósito. Comenzaremos con una Oración para la Paz Mundial. A continuación, pondremos música y nos tomaremos un tiempo para integrar nuestras divisiones internas y recuperar nuestra perspectiva divina. Es un momento de atención plena. Y por último, realizaremos el IN de la Chispa Divina 7 veces consecutivas x 3 veces, para un total de 21 veces.

Primero, Oración para la Paz Mundial en inglés y japonés.



## 1. 《Oración para la Paz Mundial》 \*Aprox. 3.5 min.

(japonés)

**Sekai-Jinrui ga, Heiwa de arimasu-you-ni**

**Nippon ga, Heiwa de arimasu-you-ni**

**Watakushi-tachi no Tenmei ga, mattou saremasu-you-ni**

**Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.**

(inglés)

**May peace prevail on Earth.**

**May peace be in our homes and countries.**

**May our missions be accomplished.**

**We thank you, guardian divinities and guardian spirits.**



## 2. Es hora de integrar las divisiones internas y recuperar la perspectiva divina

El siguiente paso es convertirlo en un momento de integración de las divisiones internas y de recuperación de la perspectiva divina. Es un momento de efecto de atención plena. Mindfulness es "un estado de conciencia que surge de prestar atención al momento presente, con intención y dejando ir la evaluación y el juicio".

Pondré música después de mi charla, y te pido que en ese momento cierres los ojos y reconozcas las distintas cualidades de ti mismo en tu mente sin juzgar, culpar o evaluar. Así: "Oh, había tal yo. "También existía tal yo".

De este modo, el mero hecho de encontrarlas y reconocerlas armonizará la mente.

La armonía de la mente creada de este modo hace que las nuevas células del cuerpo que se metabolizan sean sanas, creando una realidad que coexiste con la enfermedad y el envejecimiento, ralentizando el proceso de envejecimiento, eliminando la propia enfermedad, etc.

Ahora hablaré del principio del pensamiento, que es la forma en que existen los pensamientos y sentimientos humanos. Existen en un estado bipolar, como positivo y negativo, por delante y

por detrás. Específicamente, los yoes polares, como el perpetrador y la víctima, existen juntos para formar un pensamiento único.

Por poner un ejemplo real, en nuestra mente, cada pensamiento existe en forma de un conjunto de yo agresor y yo agresor.

En nuestro corazón, ambos yoes polares existen simultáneamente, como sigue.

\*Yo que no me amo y yo que no soy amado por mí mismo.

\*Yo que me amo y yo que soy amado por mí mismo.

\*Yo que no me perdono y yo que no me perdono.

\*Yo que me perdono y yo que soy perdonado por mí mismo.

La cuestión es que existen simultáneamente.

Es como la palma de la mano y el dorso de la mano. O las dos caras de una moneda, como las horas claras y oscuras del día. Cuando el equilibrio de la mente se inclina hacia una de las dos, nos culpamos y nos juzgamos, o nos atrincheramos en una mentalidad de víctima. Mantener ese estado mental crea los siguientes efectos nocivos. ➡ Sustituirá la realidad del propio interior, que los demás nos muestran como un espejo para reflejarnos, por la crítica, la culpa y la evaluación de los demás, y quedará atrapada en un torbellino de pensamientos y sentimientos erróneos, que no puede controlar.

Ese es el resultado de dejar que nuestros pensamientos se vuelvan ingobernables. Podemos escapar de este estado trayendo la Luz de la Vida a la superficie. (Si no lo hacemos, un día seremos aplastados bajo su peso.) Cuando nuestro estado mental es tal que sólo nos centramos en los aspectos negativos, experimentamos diversas desarmonías.

Cuando estamos en tal estado, una masa de pensamientos se adhiere al ojo de la mente, así (mostrando con la mano sobre el ojo). No podemos vernos a nosotros mismos objetivamente cuando estamos en tal estado. Además, fíjate en que en ese momento estás criticando, culpando y evaluando repetidamente a los demás.

Cuando estamos asimilados y apegados a las emociones de nuestro cuerpo físico, la manera de objetivarnos y equilibrar la parte delantera y trasera es, como siempre digo, "Redirigir los sentimientos que tenemos hacia los demás hacia nosotros mismos". Simplemente pensando de esa manera, serás capaz de ver los pensamientos que han estado cubriendo el ojo de tu mente, y serás capaz de verlos lejos de tu ojo.

Cuando sueltas la mano que estaba cubriendo tu ojo de esta manera, puedes ver la palma de tu mano allí. El disparador es voltear tus sentimientos por la otra persona hacia el lado interno de tu mente, diciendo: "Yo era la verdadera causa de los sentimientos que sentía por esa persona". La mano que ves lejos del ojo de tu mente es un aspecto de tu naturaleza sesgada. Un ejemplo concreto es un pensamiento que no se perdona a sí mismo. Por otra parte, puede ser una obsesión, suposición o juicio sobre la bondad.

Por ejemplo, supongamos que esta palma (palma sembrada) es el yo que no se ha perdonado a sí mismo. En ese caso, el dorso de la mano que está justo detrás es el yo que no se ha perdonado. Si lo observas con el ojo de la mente desapegado de él, cuando voltees la mano que estás observando casualmente así (mientras mueves la mano), tendrás un momento en el que te

darás cuenta: "¿Eh? había un reverso". Es un momento en el que te das cuenta, no era consciente de la otra parte de mí que no ha sido perdonada, que ha estado viviendo con los hombros estrechos.

"Oh, no existía la culpa de una persona,"

"Todos los pensamientos negativos eran causados por varias divisiones y prejuicios en mi mente,"

"No existía tal cosa como bueno o malo,"

"Abracemos cada parte de nosotros mismos,"

"Amémonos a nosotros mismos,"

"Perdonémonos a nosotros mismos,"

"Reconozcamos ambos polos de nosotros mismos como existentes al mismo tiempo, e integremos la división de nuestras mentes".

Con sólo pensar tales pensamientos, a través del movimiento de los pensamientos que sentimos hacia los demás diariamente, comenzamos a ver el desequilibrio de la mente, y estos pensamientos comienzan a coexistir en armonía. Esto se debe a que estamos en un estado honesto de ser guiados por nuestros espíritus guardianes. Ahora pondré música durante unos cinco minutos, y me gustaría que miraras dentro de ti en relación a lo que acabo de decir sobre cómo hacer esto. Entonces, vamos a empezar. **《suena la música》**

*La música sonará durante 5 minutos. En ese momento, cierra los ojos y mira dentro de ti, desencadenando los pensamientos atascados que sientes hacia los demás. El objetivo de esto es utilizar la observación de uno de los dos polos como punto de partida y reconocer que el otro lado de ti mismo está presente al mismo tiempo. Y cuando hagas esto, nunca juzgues, sino dales el visto bueno para que sean como son.*



### 3. IN de la Chispa Divina

Lo siguiente es la IN de la Chispa Divina. Cuando yo diga "Hai", por favor únanse a una declaración conmigo y luego háganla. Realizaremos 3 series de 7 repeticiones seguidas. Comencemos.

<Primera declaración>

**Estamos unidos a toda la naturaleza.  
Que se cumplan todas las misiones de la naturaleza.**

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

<Segunda declaración>

**Estamos unidos con todos los seres vivos.  
Todas las misiones de los seres vivos se cumplirán.**

[Chispa Divina IN siete veces seguidas]

<Tercera declaración>

**Estamos unidos con toda la humanidad.**  
**Que se cumplan las misiones de toda la humanidad.**

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

Eso es todo.