

Sábado 27 de abril de 2024 por la tarde, "Un día de conexión sagrada" Preámbulo y discurso de apertura por correo electrónico

## **Sábado 27 de abril de 2024 por la noche "Un día interconectado por la divinidad" Preámbulo por correo electrónico**

Para construir la paz interior en el corazón, es importante reconocer cada yo dentro de ti y abrazarlo como un desvanecimiento. Algunas personas que han estado rezando durante años han descubierto que sus pensamientos sesgados han disminuido considerablemente a través de las oraciones diarias, las IN y otras prácticas, junto con el hecho de practicarlas dentro de sus propios corazones.

Por otro lado, algunos suponen que es bueno reconocer y abrazar todo de uno mismo a medida que se va desvaneciendo, pero no saben cómo hacerlo. Por lo tanto, en el "Día interconectado por la Divinidad" del sábado por la noche, intentaremos liberar a todos los yos latentes dentro del corazón que no tienen la "figura del desvanecimiento como alas de ángel".

Por favor, cierren los ojos durante unos segundos y miren dentro de su mente. Muchos de ustedes pueden adivinar: "No, no veo nada". Eso es cierto. Por eso vivimos divididos en tantas personas.

Lo que intento decir es la historia que siempre hablo de que "los sentimientos que sentimos hacia nosotros mismos y hacia los demás son la proyección de nosotros mismos". Para muchas personas, sobre todo las que no tienen el hábito de la introspección, los sentimientos que tenemos hacia los demás nos hablan de "desvanecimientos" que somos incapaces de captar.

Especialmente en las relaciones familiares, de parentesco, de amistad y profesionales, se nos muestra (o se nos hace consciente) un reflejo de nuestro interior que no queremos admitir ante nosotros mismos. Por lo tanto, aquellos que deseen eliminar los problemas en sus relaciones deberían considerar su hábito de tener malos pensamientos sobre los demás y su hábito de intentar protegerse a sí mismos como su propia responsabilidad, y bueno dejar que el hábito de los pensamientos que no pueden ir al cielo vuelvan al cielo.

La razón por la que la fuente de nuestra vida, que creó a la humanidad, ha dividido y manifestado su propia vida en muchos seres humanos no es sólo la razón fundamental descrita en "Dios y la Humanidad", sino también la razón por la que ha dividido y manifestado su propia vida en muchos seres humanos para que cada uno de nosotros no se pierda de vista a sí mismo al olvidar su verdadera naturaleza de Dios y dedicarse al desarrollo de un mundo con vibraciones groseras. En este sentido, puede decirse que toda la humanidad de la Tierra fue creada para conocerse a sí misma a través de sus relaciones.

Por supuesto, nos vemos reflejados en el aire, la tierra, el agua y todos los seres vivos, pero lo que sentimos en ellos es la objetividad de la vida a un nivel en el que nuestros sentimientos no hormiguean.

Uno no puede adivinar lo que no tiene motivos para pensar así en su interior. Por eso, cuando varias personas ven a una persona, cada una tiene su impresión de ella. Los pensamientos que nos vienen a la mente y las palabras que salen de nuestra boca son pensamientos y palabras

que nos expresan. Los pensamientos y las palabras que creemos que expresan a los demás nos expresan a nosotros mismos.

Esto nos devuelve a lo que dije al principio, que para construir la paz interior dentro del corazón, es importante reconocer todos los "yo" que existen dentro de nosotros y abrazarlos como si se desvanecieran.

Aun así, si no podemos reconocer nuestros "pensamientos habituales" que se aferran a los pliegues de nuestro corazón, no podremos soltarlos como "figuras que desaparecen". Y si no podemos reconocerlo como un desvanecimiento, no sabremos qué abrazar.

Para practicar eficazmente el proceso de desvanecimiento, necesitamos "mirar a la mente desnuda tal como es y reconocer su existencia", "darle las alas de un ángel en nombre del desvanecimiento" y "abrazar todas las cosas tal como son con la conciencia que ha sido liberada del desvanecimiento". (Aquellos que están en la clase magistral desde el principio pueden ser capaces de desvanecer sus pensamientos habituales que están fuera de su verdadera naturaleza sin ser conscientes de un proceso tan detallado...)

Como se mencionó anteriormente, el primer paso para reconocer las cosas tal y como son, dejar que se desvanezcan y afirmar todas las cosas tal y como son es redirigir los sentimientos que tenemos hacia los demás hacia nosotros mismos y reconocer la causa de esos sentimientos dentro de nosotros con un sentido de humildad. A medida que continuemos con esta práctica, el hábito de culparnos y juzgarnos a nosotros mismos y a los demás irá desapareciendo.

Otro punto importante es que, a medida que nos esforzamos por conseguir un mundo de chispa divina, debemos convertirnos en el desvanecimiento en el que se borran las buenas suposiciones, las creencias, los juicios e incluso los apegos. Si podemos hacerlo, podremos salir de la cueva de nuestras suposiciones y entrar en el mundo divino.

El sábado por la tarde, tomémonos un día para confirmar nuestra perspectiva de Conciencia Divina, liberar no sólo nuestro cautiverio negativo sino también nuestro cautiverio bueno, y amar y perdonar de una manera que lo incluya todo.

## Sábado 27 de abril de 2024 por la tarde "Un día interconectado por la divinidad" Palabras de apertura

Hola a todos. Vamos a empezar la Reunión de Oración Zoom.

Para construir la verdadera paz en la tierra, necesitamos construir la paz interior dentro de cada uno de los que vivimos en este planeta. Para construir la paz interior, debemos abandonar los deseos, la hipocresía y los pensamientos que nos condenan y juzgan a nosotros mismos y a los demás.

Para hacer esto, primero necesitamos mirar directamente dentro de nuestros corazones y reconocer la existencia de las varias cualidades que necesitamos dejar ir, las cuales hemos estado pretendiendo no ver o a las que no hemos prestado atención en primer lugar.

**Las Deidades y Espíritus Guardianes que nos vigilan y nos guían intentan por diversos medios hacernos conscientes de los hábitos de nuestros pensamientos que necesitamos soltar; muchos seres humanos físicos critican, condenan y evalúan a los demás, pero no pueden mirarse a sí mismos objetivamente. Esa historia nos hace sentir lástima por los esfuerzos de las Deidades Guardianas y de los Espíritus Guardianes.**

Por lo tanto, la "Ley de los Espejos" fue utilizada por los dioses como medio para alcanzar la iluminación. El fundador de Tenrikyo, Oya-sama, enseñó: "Este mundo es una casa de espejos, así que si cambias tú mismo, la otra persona cambiará".

Goi-sensei también habló una vez de la siguiente historia.

*Como yo existo, todo el mundo existe, ¿verdad? Entonces, lo único que existe en este mundo soy yo. ¿Lo entiendes? Sólo existe uno mismo. Sólo existe mi yo como Dios del Universo. Todo lo que aparece a nuestro alrededor es la manifestación de la voluntad de Dios. Por lo tanto, es tu responsabilidad, no importa que gente mala aparezca ante ti. Allí aparecerá tu movimiento ondulatorio. Es mejor quejarse a uno mismo que quejarse a algo que ha aparecido, pero quejarse no sirve de nada, así que deja que se desvanezca y que se incluya en la Oración para la Paz Mundial.*

Así, hoy, comenzaremos con la Oración para la Paz Mundial, practicaremos volver nuestros pensamientos de los demás hacia nosotros mismos, practicaremos soltar nuestros pensamientos de culpa y juicio, y terminaremos con la Chispa Divina IN de la Chispa Divina 21 veces.

Oremos por la Paz Mundial tanto en inglés como en japonés.

## 1. 《Oración para la Paz Mundial》 \*Aprox. 3.5 min.

(japonés)

Sekai-Jinrui ga, Heiwa de arimasu-you-ni

Nippon ga, Heiwa de arimasu-you-ni

Watakushi-tachi no Tenmei ga, mattou saremasu-you-ni

Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

(inglés)

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, guardian divinities and guardian spirits.

## 2. 《Tiempo para la apertura personal》

### 2-1. Es hora de redirigir tus pensamientos y sentimientos sobre los demás hacia ti mismo

A continuación, entramos en un tiempo para redirigir nuestros sentimientos hacia los demás hacia nosotros mismos. La razón por la que esto es bueno es que los sentimientos que sientes hacia los demás reflejan tu ser interior.

**Mientras voy a hablar mientras suena la música de fondo, por favor, sé consciente de la perspectiva divina y reflexiona sobre el movimiento del corazón que está teniendo lugar en tus pensamientos. 《La música comenzará a sonar》**

**La razón por la que podemos decir "a través de nuestros pensamientos sobre los demás" es que nuestra conciencia está diseñada para conocer nuestro ser interior a través de los pensamientos que sentimos sobre los demás. En este sentido, vivimos en un mundo totalmente espejado.**

**Sin embargo, cuando nos dejamos llevar por el hábito del egocentrismo, aunque vivamos en un mundo espejo hasta donde alcanza la vista, hacemos repetidamente juicios externos de crítica, condena y evaluación, diciendo: "Quién es bueno y quién es malo", "Eso me gusta y eso me disgusta", "Eso está bien y qué no está bien", etcétera.**

**Entonces, por mucho que recemos o formemos la IN, estamos irradiando luz al mundo, pero, por otro lado, los pensamientos sesgados que no puedes soltar anulan tus buenas acciones.**

**La razón por la que no podemos redirigir nuestros sentimientos hacia los demás hacia nosotros mismos se debe, en una palabra, a la resistencia del ego. El Sr. Ego se molesta mucho cuando nosotros Chispa Divina. Ellos creen que perderán su lugar si cumplimos con la Chispa Divina. Por lo tanto, trabajan para mantener nuestros hábitos de pensamiento en un estado negativo con un instinto defensivo.**

**Pensamos: "Esa persona es un imbécil", "Envidio a esa persona", "Tengo celos de esa persona", "Estoy resentido con esa persona", "No soy gracioso", "¿Por qué esa persona es tan egoísta?", "¿Por qué esa persona me culpa?", "¿Por qué esa persona no me entiende?". Quiero aprobación", "Por favor, quíreme", "Quiero que esa persona haga lo que yo considero correcto", "Quiero mover a esa persona según mis ideas": De ese modo, cualquier movimiento mental que moleste o duela sobre los demás es el proceso de desaparición del ego. También se puede decir que este es el momento en que los pensamientos de vidas pasadas al presente están siendo ajustados y equilibrados vibracional mente. Tales pensamientos no son pensamientos divinos que provienen de nuestro VERDADERO SER.**

**Nuestro VERDADERO SER es el Gran Poder que creó y continúa operando el universo. Es la luz de la vida infinita que es incomparable y absoluta. El poder de la vida que nos mueve reside dentro de cada ser.**

**En ese sentido, cuando nuestra conciencia está directamente conectada con la fuente de la vida, todos somos uno, unidad. Por lo tanto, cuando sabemos que somos una sola vida, no pensamos en nosotros mismos y en los demás como por encima o por debajo, como algo que nos gusta o nos disgusta, sino como la conciencia de Dios que todo lo abarca.**

**Algunos de los que están hoy aquí pueden pensar que han estado rezando durante décadas y todavía tienen sentimientos que no pueden dejar ir. Algunos pueden haber estado rezando y practicando IN durante mucho tiempo, pero todavía se sienten mal consigo mismos, diciendo: "No puedo tener la confianza y la conciencia de haber hecho la Chispa Divina".**

Tenemos varios sentimientos a través de los demás. Incluso en este lugar de oración, podemos tener pensamientos sobre quién está por encima o por debajo de nosotros, quién es maravilloso y quién manifiesta divinidad, etc. Estos pensamientos no son ni buenos ni malos.

Todos estos pensamientos y sentimientos son un reflejo de nuestro ser interior en el espejo de los demás. Por lo tanto, aunque estés en contacto con otras personas y se agiten tus pensamientos emocionales, es mejor que afrontes esos pensamientos directamente en tu interior, sin culpar a los demás. En primer lugar, no odies los siguientes pensamientos, no pretendas ignorarlos, sino acéptalos, reconócelos y abrázalos: el yo que está asumiendo algo, el yo que no puede dejar ir una obsesión, el yo que no puede tener confianza, el yo que no se ve a sí mismo como bueno, los pensamientos que arden como envidia o celos, los pensamientos que no perdonan a los que te rodean. Todos los sentimientos de perpetrador y víctima, como el hábito de mirar a los demás por encima del hombro, etc.

Una vez que los aceptes, intenta encontrar su opuesto en tu mente. Si no puedes encontrarlo por ti mismo, pregunta a tu espíritu guardián, y él te lo dirá a través de la intuición.

Por ejemplo, si tienes sentimientos de envidia o celos hacia los demás, redirige esos sentimientos hacia ti mismo. Descubrirá que hay un yo sádico que cree que está bien despreciarse a sí mismo, que se menoscopia, que pisotea su dignidad con los pies y que siente placer en intimidarse a sí mismo sin perdonarse.

En general, el sadismo es un concepto patológico que significa obtener placer infligiendo dolor a los demás, pero cuando uno no tiene confianza en su divinidad, se contenta con ponerse en una posición baja comparándose con los demás, como en "esa persona puede hacerlo, pero yo no".

"Tanto la bajeza como el orgullo manchan la propia vida. Sed firmes en vosotros mismos". Este es el poema tanka de la verdad de Goi-sensei. Todos sabemos que el orgullo está mal, pero lo cierto es que mucha gente buena no advierte que la condescendencia está mal. Por eso Masami-sensei nos ha dicho innumerables veces que "tengamos confianza".

Cuando tenemos un sentimiento de autodesprecio al tratar con los demás, negamos en nuestro corazón nuestra divinidad como autores, y nos conformamos con humillarnos. Al mismo tiempo, existe el yo opuesto, el yo que está negando la divinidad. Ese yo agoniza en agonía, diciendo: "Se supone que tengo divinidad, pero no puedo manifestarla".

De este modo, nuestras conciencias manifiesta y subconsciente están tan entrelazadas y son tan caóticas que no son sencillas. Sin embargo, el yo unilateral que encontramos a través de los sentimientos que tenemos hacia los demás es el detonante para que veamos ambos lados de nosotros mismos, como el positivo y el negativo, la víctima y el agresor, y les digamos: "Está bien ser así", "Está bien adivinarlo", "Los dos estás bien tal y como sois". Al reconocer así nuestra existencia, se equilibrará la balanza de lo positivo y lo negativo en nuestra mente".

Después de practicar repetidamente de esta manera, el efecto es tan grande que tu mente se ilumina al instante. Cuando experimenté esto por primera vez, me pregunté: "¿De qué me he estado preocupando durante décadas?

No importa lo que otros nos hayan hecho o dicho, nuestros corazones no han sido violados por ellos. Sólo estábamos heridos y preocupados por lo que nos hacíamos a nosotros mismos...

## 2-2. Tiempo para liberar sentimientos de autoculpabilidad y juicio

Ahora, pasemos al momento de soltar los pensamientos que nos condenan y juzgan. Como antes, hablaremos mientras suena la Música. Mientras escuchas la Música y mi charla, por favor, sé consciente de la perspectiva divina (visión divina) y reflexiona sobre tus pensamientos y sentimientos que están ocurriendo o han ocurrido en el pasado. 《 La música comienza a sonar》

Los pensamientos que nos condenan y juzgan, los pensamientos que critican a los demás, los pensamientos que no pueden perdonar a los demás, el deseo de control para mover a los demás a nuestro antojo, las quejas contra los demás, el odio y la ira hacia los demás que arden como llamas, etc., podemos confirmar su existencia dentro de nuestro corazón.

Están activos en nuestras mentes como el yo que no se perdona a sí mismo, el yo que no se reconoce a sí mismo como una divinidad, el yo que se autolimita, el yo que se culpa a sí mismo, el yo que no se perdona a sí mismo y el yo que se odia a sí mismo.

Los pensamientos, por su propia naturaleza, son fáciles de abandonar si no continuamos pensándolos. También es fácil pensar que se desvanecen. Sin embargo, si continuamos pensando el pensamiento, la masa del pensamiento crece. Cuando uno se da cuenta de esto, es muy difícil disolverlos después.

Por lo tanto, no importa qué pensamientos se expresen, es mejor dividirlos en trozos en el lugar y momento adecuados.

Por lo tanto, digo: "No importa qué tipo de pensamientos se expresen, es mejor acabar con ellos de uno en uno, en el momento, rompiéndolos en pedazos. No mantengas la bola de nieve de pensamientos rodando y no la hagas tan grande que no puedas manejarla", les hablo a mis allegados.

Por ejemplo, la siguiente historia no está directamente relacionada con los pensamientos de culparse y juzgarse a uno mismo, pero utilizaré el ejemplo de cuando estás enfermo y te duele el cuerpo. Es de naturaleza humana adivinar que tienes dolor, sufrimiento o pena, pero si separas tus pensamientos y sentimientos en el acto, diciendo "dolor, fin", "dolor, fin" o "sufrimiento, fin", entonces tu autoconciencia de que estás enfermo no crecerá. Por lo tanto, con la ayuda del poder curativo natural, la medicina y el tratamiento del médico, te curarás más rápido de lo que suponías.

Si no adivinas que continuarás culpándote y juzgándote, puedes dejar ir estos pensamientos y recuperar el resplandor original de la vida más rápido de lo que piensas. Entonces, podemos recuperar rápidamente nuestro yo original, que es brillante, positivo, optimista, ambicioso y lleno de potencial ilimitado.

Para ello, como he mencionado antes, a través de los sentimientos que sentimos por los demás, podemos redirigir esos sentimientos hacia nosotros mismos. Al hacerlo, puedes ver el yo que no se ha perdonado a sí mismo, el yo que no se ha reconocido como divinidad, el yo que se autolimita, el yo que continúa culpándose a sí mismo y el yo que no se ha amado a sí mismo.

Después, acostúmbrate a ver lo contrario de ti mismo. Es el yo que no ha sido perdonado por uno mismo, el yo que no ha sido visto por uno mismo como un ser divino, el yo que ha sido incapaz de operar libremente debido a los grilletes de la autolimitación, el yo que continúa

culpándose a sí mismo, el yo que se congela porque no es amado por uno mismo, y así sucesivamente.

Al ver simultáneamente ambos lados de nosotros mismos, el yin y el yang de nuestro corazón se armonizan y se activan infinitas posibilidades. Entonces, se revelará el yo que desafía lo que creía que no podía hacer, el yo que abre su corazón a aquellos que creía que le desagradaban, el yo que reconoce la divinidad de aquellos a los que despreciaba, y el yo que realiza con orgullo los actos y hechos de divinidad que no podía reunir el valor para hacer.

También hay varios motivos para culparse y juzgarse a uno mismo. Existe la autonegación y la autolimitación en cuanto a las propias capacidades, existe un estado de culpar y juzgar debido a la falta de perdón por los errores del pasado, y existe la burda idea equivocada de que es culpa de uno mismo que la otra persona no sea mejor.

Independientemente de la naturaleza de los hábitos de pensamiento que parezcan permanecer, el karma que arrastramos de nuestras vidas pasadas se ha quemado y ya no existe. GOi-sensei dijo lo siguiente: Domingo, 2 de diciembre de 2018, en el Santuario Fuji.

'Para aquellos que forman el IN de la Chispa Divina, el pasado ya se ha ido. Todo el pasado se ha ido. Viejos recuerdos... recuerdos de angustia, miedo y ansiedad pueden surgir en la mente, pero todos han pasado.'

Todo el pasado se ha quemado por completo. No son más que el humo negro y las cenizas de la quema, aunque parezcan estar ahí. No hay energía ni poder en el humo y las cenizas.

Cuando adivinas que "el pasado permanece", se trata de un acto del pensamiento en el que éste agarra repetidamente el humo y las cenizas, evocando el recuerdo del pasado, que no tiene poder ni energía, e intenta deliberadamente traerlo de vuelta.

Ahora que el Pueblo Divino ha bajado la IN de la Chispa Divina, el sufrimiento y los problemas de sus vidas pasadas hasta el día de hoy han desaparecido completamente y han sido elevados a la luz.

Felicidades, Shinjins. Gracias, Shinjins. Gracias a todos vosotros, este mundo revivirá. Es verdad. La Paz Mundial, la Civilización Divina, estará aquí en la tierra de nuevo.

Sólo cuando compartáis vuestra experiencia de la Resurrección de la Divinidad con mucha gente, toda la humanidad estará plenamente convencida y lo comprenderá."

Masami-sensei habló entonces de cómo soltar los recuerdos es la clave para no aferrarse al pasado.

Lo que estamos haciendo hoy es una forma eficaz de dejar ir los recuerdos.

### 3. IN de la Chispa Divina

Lo siguiente es la IN de la Chispa Divina. Cuando yo diga "Hai", por favor únanse a una declaración conmigo y luego háganla. Realizaremos 3 series de 7 repeticiones seguidas. Comencemos.

<Primera declaración>

**Estamos unidos a toda la naturaleza.**

**Que se cumplan todas las misiones de la naturaleza.**

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

<Segunda declaración>

**Estamos unidos con todos los seres vivos.  
Todas las misiones de los seres vivos se cumplirán.**

[Chispa Divina IN siete veces seguidas]

<Tercera declaración>

**Estamos unidos con toda la humanidad.  
Que se cumplan las misiones de toda la humanidad.**

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

Eso es todo.