

Sábado 13 de abril de 2024 por la tarde, "Un día de conexión sagrada" Preámbulo y discurso de apertura por correo electrónico

Sábado 13 de abril de 2024 por la noche "Un día interconectado por la divinidad" Preámbulo por correo electrónico

Quienes vivimos con el deseo sincero de "hacer de la Tierra un planeta pacífico" y "salvar a la humanidad" vivimos nuestras vidas mientras salvamos a la humanidad mundial en nuestros corazones. En otras palabras, vivimos nuestras vidas mientras establecemos la paz perfecta en la Tierra dentro de nosotros.

Desde que hemos llegado a valorar el vivir con la paz mental como nuestra máxima prioridad, nuestras relaciones en este mundo han cambiado a una relación más armoniosa, y el sufrimiento en nuestras interacciones con los demás ha disminuido enormemente. Esto se debe a que no hay nada más que lo Divino dentro y fuera de nosotros, y nuestros corazones rebosan ahora de gratitud por estar rodeados del sonido divino de la vida.

La razón por la que hemos llegado a ver la divinidad como la prioridad en la naturaleza, en todos los seres vivos y en todas las personas es porque hemos estado rezando por la paz mundial y continuamos rezando EN la Chispa Divina, pero también porque hemos estado practicando la "forma que desaparece" como base para construir la paz en nuestros corazones.

Además, veamos el trasfondo subyacente. Podemos ver que, al respirar conscientemente en absoluto, que es la oración silenciosa, a lo largo del día, nuestra respiración inconsciente se ha acercado más a la respiración cósmica pausada, y podemos dejar entrar la luz de la divinidad desde dentro y desde fuera.

Desde otro punto de vista, el centro de gravedad de la conciencia está ahora en el Dantian Inferior, y los pensamientos ya no flotan alrededor de la mitad superior del cuerpo. Los pensamientos apegados a la conciencia del cuerpo físico son absorbidos y purificados por el Cuerpo Espiritual y la Conciencia del Cuerpo Divino. Al mismo tiempo, la conciencia luminosa y brillante del cuerpo espiritual o divino se manifiesta en la superficie del cuerpo físico.

De esta forma, nosotros, menos propensos a dejarnos llevar por pensamientos emocionales, somos conscientes de nuestra chispa divina y vivimos nuestras vidas, iluminando nuestro entorno con luz divina y actuando como un faro en la oscuridad o una lámpara exterior en la ciudad.

en la Tierra. Nuestras "Oraciones por los Siete Países" diarias son invisibles a nuestros ojos, pero creo que están haciendo una enorme labor para que el mundo sea más luminoso y brillante.

El sábado por la noche, reflexionaremos sobre este trabajo de todos nosotros y trabajaremos mano a mano con los espíritus guardianes y las deidades guardianas de nuestros congéneres de la Tierra que aún no son capaces de recordar su divinidad, con gratitud por haber alcanzado nuestra chispa divina y por haber llegado a reconocer la divinidad en todas las cosas a partir de nuestra respiración diaria. Y recemos juntos por el cumplimiento de la misión de la humanidad.

Sábado 13 de abril de 2024 por la tarde "Un día interconectado por la divinidad"

Palabras de apertura

Hola a todos. Vamos a empezar la Reunión de Oración Zoom.

Mencioné en mi correo electrónico que "estamos viviendo mientras salvamos a toda la humanidad en nuestros corazones". Hoy, me gustaría comenzar examinando de nuevo el "hecho realmente importante" que subyace en el proceso de alcanzar la Paz Mundial.

Cuando imaginamos la "Paz Mundial", no creo que haya nadie aquí que piense que la paz se ha logrado a través de cambios superficiales en las circunstancias, como "paz porque ya no hay guerras", "paz porque la gente ya no lucha entre sí" o "paz porque ya no hay desastres naturales".

Asimismo, la opinión de que "la paz en el mundo astral liderará la paz en el Cuerpo Físico" o que "la paz llegará cuando todos los espíritus no exorcizados hayan alcanzado la Budeidad" puede parecer correcta, pero no deja de ser una opinión superficial. ¿Cuáles son, entonces, los requisitos fundamentales para la consecución de la Paz Mundial?

Creo que el "establecimiento de la Paz Mundial en el corazón" de los que ahora vivimos en Cuerpos Físicos es esencial para que se alcance la Paz Mundial.

Cuando podamos crear un mundo en nuestro universo interior en el que todos los diversos "vos (humanidad)" que viven en nuestros corazones vivan en armonía y toquen una gran sinfonía, podremos decir: "Estamos viviendo mientras salvamos a la humanidad mundial en nuestros corazones".

También se puede decir que cuando podemos vivir en tal estado mental con un solo pensamiento de gratitud, entonces en nuestra mente y cuerpo, la mezcla de las partículas elementales del universo que fluyen desde la raíz del Dios universal están dispuestas en gran armonía.

Cuando este es el caso, estamos en un estado mental que no se ve afectado por el estado del mundo fenoménico o las palabras y acciones de los demás, y hemos alcanzado una mente inamovible que no se commueve por nada de lo que sucede.

Como suele ocurrir, a veces nos sentimos mal físicamente porque pensamos que hemos sido ofendidos por XX-san. También podemos culpar a los que hacen el mal a la luz de la verdad.

Como sabes, se trata de las deidades guardianas y los espíritus guardianes expresando nuestros pensamientos sesgados, como obsesiones, suposiciones, juicios y apegos que han estado aferrándose a los pliegues de nuestro corazón y guiándonos para que los soltemos.

Si nosotros, el humano físico, podemos lanzar nuestros pensamientos en oraciones para el cumplimiento de nuestras propias misiones y las de los demás y la Paz Mundial en gratitud por los esfuerzos de nuestras deidades guardianas y espíritus guardianes para extinguirlos y purificarlos, podemos dejar ir nuestro aferramiento y aligerar nuestros corazones.

Por otro lado, cuando no podemos hacerlo, el movimiento de nuestra mente genera nuevos pensamientos kármicos, y nuestra mente se vuelve pesada, y la cadena de sufrimiento continúa.

En respuesta, hemos intentado soltarnos y desvanecernos pensando e ideando diversas formas de hacerlo, pero algunas personas piensan que, incluso después de décadas de oración, sus mentes siguen sin aligerarse.

Así que hoy, quiero dejar de lado el movimiento de los pensamientos por el momento, centrarme en la respiración ordinaria (ininterrumpida) que conecta la Fuente de la Vida con el Cuerpo Físico, y rezar y realizar el IN de la Chispa Divina.

La razón por la que esto es bueno es que cuando tratamos de mover nuestros pensamientos con nuestros sentimientos, veremos un aspecto de dualidad, pero al repetir constantemente la respiración conectada a la fuente de vida, seremos llevados naturalmente en la dirección de "Todo es perfecto y completo. No falta nada. Perfectamente realizado. Dai-Jouju".

La razón de esto es que a medida que repetimos la respiración de forma relajada, el centro de gravedad de nuestra conciencia se asienta en el Dantian Inferior, nuestros pensamientos emocionales son purificados por la luz de los cuerpos espiritual y divino, y las vibraciones de luz de los cuerpos espiritual y divino fluyen hacia nuestros cuerpos y mentes, haciendo de la conciencia de la divinidad nuestro equipo estándar.

Por lo tanto, después de la Oración por la Paz Mundial al principio, tendremos tiempo para practicar acercando nuestra respiración ordinaria a la respiración del Dios universal. Después, realizaremos 21 IN de la Chispa Divina y, finalmente, terminaremos con la Oración por la Paz Mundial.

Oremos por la Paz Mundial tanto en inglés como en japonés.

1. 《Oración para la Paz Mundial》 *Aprox. 3.5 min.

(japonés)

Sekai-Jinrui ga, Heiwa de arimasu-you-ni

Nippon ga, Heiwa de arimasu-you-ni

Watakushi-tachi no Tenmei ga, mattou saremasu-you-ni

Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

(inglés)

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, guardian divinities and guardian spirits.

2. Tiempo de acercarse al Aliento del Dios Universal

2-1. Lectura del poema "Lo que la respiración profunda puede enseñarnos"

Ahora, practicaremos cómo acercar nuestra respiración normal a la respiración del universo. Se necesitan semanas de esfuerzo consciente para que la respiración relajada se convierta en algo natural. Pero después de ese periodo, nuestra respiración inconsciente cambiará a respiración relajada. He escrito un poema sobre la respiración lenta en la vida cotidiana, que leeré. Después, empezaremos a practicar la respiración lenta.

En el momento en que te despiertas por la mañana, tumbado
Lentamente, en nuestra mente
Mientras pronunciamos palabras de divinidad
Exhalamos todo lo que podemos

Exhalar y exhalar y exhalar
Y aún exhalamos y exhalamos.

Y cuando pienses: "No puedo salir más
Exprime el aliento como si quisieras exprimirlo

Y entonces
Como el agua empapando el algodón
El oxígeno entra en tus pulmones.

A continuación, siéntate.
Y repite el proceso,
En el suelo o en una silla.

Luego, póngase de pie y repita el proceso
Después de repetir el proceso varias veces
20 segundos, 30 segundos, 1 minuto, 1,5 minutos, y el tiempo de exhalación aumenta
A medida que exhalas más y más, el volumen de tu exhalación aumenta.

Finalmente, cuando ya no queda aliento que exhalar
Como el agua que se precipita en un hueco
El oxígeno se precipita en los pulmones
y sientes que tu cuerpo se llena de energía fresca y vital.

Y así empezamos el día.
Así, con la mente y el cuerpo llenos
Podemos tener un día glorioso.

Cuando hagas esto, "exhala y suelta" varias veces
durante tus horas de vigilia.
Así tu mente y tu cuerpo tendrán una tasa metabólica más alta
y la conciencia de la divinidad se mantiene más fácilmente.

Nos conectamos con la gente a través de la respiración,
Aire, Agua, Tierra, Plantas y Animales.
No, no sólo eso
Incluso nuestra conexión con las estrellas y el universo
se realiza mediante la respiración profunda.

La respiración lenta y cotidiana nos enseñándonos silenciosamente la esencia de la Unidad.

2-2. Respiración lenta

Respiremos despacio un par de veces. Para mantener la respiración lenta, es importante "espirar completamente" al principio.

Esto se debe a que, como ya he mencionado anteriormente y en el número de este mes de Hakko Magazine, la inhalación residual, es decir, el aire que permanece en el fondo de los pulmones sin ser exhalado completamente, es lo que nos impide respirar de forma relajada (es decir, hace que nuestra respiración se vuelva superficial).

Por lo tanto, para empezar, practicaremos la espiración completa, pero si es usted anciano o está enfermo, hágalo tanto como pueda.

En primer lugar, exhale completamente. Puede exhalar de la forma que desee. Intente expulsar el aire que queda en los pulmones.

(Continúe durante un minuto y medio aproximadamente).

Cuando haya exhalado completamente, repita su respiración normal a un ritmo pausado. No se trata de un ejercicio o método de respiración, así que síntese y respire como lo haría normalmente. La única diferencia es que estás practicando conscientemente para hacerlo despacio.

La proporción entre inhalación y exhalación hoy debe ser de una inhalación y dos exhalaciones. Además, ten en cuenta tu ritmo. No tienes que pensar: "Tengo que seguir el ritmo de los demás", así que ve a tu propio ritmo.

Mientras lo haces, ten en mente las palabras "luz", "verdad" o "divinidad", sean cuales sean. Continúa durante cinco minutos.

Continúe durante cinco minutos hasta que diga: "Hai, arigatou gozai-masu". Entonces, empecemos.

(5 minutos de respiración lenta)

3. IN de la Chispa Divina

Lo siguiente es la IN de la Chispa Divina. Cuando yo diga "Hai", por favor únanse a una declaración conmigo y luego háganla. Realizaremos 3 series de 7 repeticiones seguidas. Comencemos.

<Primera declaración>

**Estamos unidos a toda la naturaleza.
Que se cumplan todas las misiones de la naturaleza.**

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

<Segunda declaración>

**Estamos unidos con todos los seres vivos.
Todas las misiones de los seres vivos se cumplirán.**

[Chispa Divina IN siete veces seguidas]

<Tercera declaración>

**Estamos unidos con toda la humanidad.
Que se cumplan las misiones de toda la humanidad.**

[IN de la Chispa Divina siete veces seguidas]

[Oración por la Paz Mundial] *Aprox. 1 min.

Por último, rezaremos por la Paz Mundial en japonés y en inglés. Esto se hará en contemplación silenciosa hasta decir "Hai, arigatou gozai-mashita. cuando yo diga, "Sore-dewa, hajime masu." por favor canten juntos.

(japonés)

Sekai-Jinrui ga, Heiwa de arimasu-you-ni

Nippon ga, Heiwa de arimasu-you-ni

Watakushi-tachi no Tenmei ga, mattou saremasu-you-ni

Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

(inglés)

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, guardian divinities and guardian spirits.

Eso es todo.