

Sábado 3 de febrero de 2024 por la noche "Un día interconectado por la Divinidad" Correo electrónico preámbulo y observaciones iniciales

Sábado 3 de febrero de 2024 por la noche, "Un Día Interconectado por la Divinidad"

Preámbulo

Todas las situaciones inarmónicas y los pensamientos y actos negativos de la humanidad que han surgido en este mundo se están desvaneciendo en el amplio sentido de la palabra, pero cuando uno puede agradecer verdaderamente a las Deidades y Espíritus Guardianes por manifestarlos y desvanecerlos de esta manera, entonces uno ya ha dejado ir el aferramiento que una vez reconoció. En este sentido, "desvanecerse" es también "dejar ir".

Para establecer la perspectiva de la divinidad, que consiste en considerar todo lo que vemos y oímos, y las palabras y actos de aquellos con quienes nos relacionamos, como un proceso en el camino hacia la realización de la humanidad como un dios, y declarar simplemente: "Que se cumplan nuestras misiones", debemos eliminar la "memoria", que ha sido la premisa básica de nuestra percepción hasta el día de hoy. Esta "memoria como premisa básica del reconocimiento" puede clasificarse a grandes rasgos en los dos patrones siguientes.

*Las percepciones falsas que se han impreso en nuestra memoria desde el momento de nuestro nacimiento en el Cuerpo Físico hasta el día de hoy.

*Los reflejos instintivos condicionados para la autoconservación que hemos acumulado a través de vidas pasadas.

La razón por la que no hemos podido desprendernos de nuestro desvanecimiento durante tanto tiempo es que estas falsas percepciones y reflejos condicionados, ya sean conscientes o inconscientes, se han convertido en habituales. Así que nos preguntamos: "¿Qué podemos hacer para cambiar nuestras percepciones habituales por percepciones de divinidad?" y entramos en la fase de mirar al futuro.

La acción necesaria es inicializar todas las percepciones y reflejos condicionados que solemos pensar y decir sin pensar, de vuelta a la fase de la fuente de la vida, con el fin de soltar los "recuerdos que son la premisa básica de la percepción de la Conciencia del Cuerpo Físico" de forma tímida. Al hacerlo, se restaura la conciencia de la Divinidad misma. Esta conciencia iniciada en la divinidad puede describirse como:

[Conciencia iniciada en la Divinidad]

***Yo soy Dios y el hombre es Dios.**

***La naturaleza, todos los seres vivos, el espacio y las estrellas fueron encarnados por la voluntad de Dios Universal.**

***Por lo tanto, todo lo que parece existir en el mundo fue creado por la divinidad. (No había nada en el mundo que no fuera divinidad).**

(No había nada en el mundo que no fuera divino.) *Todo lo que la Divinidad hizo existir tenía un sentido. (No había nada en el mundo que no fuera sagrado.) ○ Todo lo que era sagrado tenía un significado.

- *Cada acontecimiento y circunstancia en el mundo era inevitable. (Todo acontecimiento y circunstancia en el mundo era inevitable, y si no se resistía, lideraría a una gran armonía.**
- *Toda la humanidad es la encarnación del Dios Universal, que se hizo cargo de la voluntad del universo.**
- *La experiencia de separación vivida por toda la humanidad era un camino a experimentar que estaba incorporado en el programa de desarrollo de las estrellas, y estaba directamente vinculado al desarrollo del alma de cada individuo.**

Si no puedes aceptar estas palabras como algo natural, puedes encontrar una salida a la situación observando objetivamente qué tipo de tendencias existían en la "percepción del tiempo en que olvidamos la verdad", que habíamos dado por sentada hasta hoy.

Configuraciones comunes a las percepciones que se desvían de la verdad

- *Tender a centrarse en las partes (sin reconocer el todo).**
- *Tender a centrarse en las diferencias (no reconocer el denominador común)**
- *Tienden a ver todo en conexión con el pasado (incapaces de tener una conciencia orientada al futuro sin adulterar).**
- *Han olvidado la raíz "Uno" y son incapaces de darse cuenta de ello (han olvidado la totalidad de la conciencia y, por tanto, perturban inconscientemente la armonía).**

Al conocer las tendencias anteriores y tomar medidas para sintonizar las vibraciones de nuestra conciencia con la perspectiva de la divinidad, podremos graduarnos de la naturaleza (hábito) de nuestros pensamientos de la época en que olvidamos la divinidad y observamos todo a vista de pájaro. Esto puede llamarse "mover el eje de la conciencia del cerebro izquierdo al cerebro derecho y vivir con una vista de pájaro del todo", o "vivir con el eje de la conciencia en el Dantian Inferior". La fuerza motriz de la evolución de la conciencia es la respiración.

Nosotros, la Conciencia del Cuerpo Físico, podemos inicializarnos sin esfuerzo en la divinidad si continuamos practicando el cambio del ritmo de nuestra respiración a un ritmo constante durante toda nuestra vida de vigilia. La respiración lenta es el ritmo del universo, y esto puede lograrse sintonizando nuestra respiración con él a lo largo del día. Éste es también el estado en el que descansa el eje de la mente en el Dantian Inferior.

El sábado por la tarde tendremos un programa que nos ayudará a calmar nuestra respiración y a vivir cada día, cada hora, cada minuto, cada segundo y cada momento desde la perspectiva de la divinidad. A medida que cambiemos de verdad, nuestras vidas cambiarán desde la base, y a medida que más y más personas vivan una vida de divinidad sin pretensiones, esto se extenderá a los que nos rodean. Esta vez nos centraremos en la respiración y experimentaremos la conexión en la divinidad.

Sábado 3 de febrero de 2024 por la noche, "Un día interconectado por la divinidad", la primera charla.

Hello everyone. Let's start the Zoom Prayer Meeting. Today, as I mentioned in my e-mail, I would like to make this a time that will help us to change our daily breathing to a more relaxed rhythm. For those of you who have already done so, I ask that you support all of us who are here to change to a state where we are breathing deeply naturally in our daily lives, even if we are not particularly conscious of breathing deeply.

When I look back on the times when I was not consciously aware of "expressing the truth," I neglected "breathing," which is the most important thing in life, and unconsciously breathed in, breathed out, and breathed in.

There is a lot of talk and many books published on the subject, both for health reasons and for mental health reasons, about the benefits of relaxed breathing. Also, it is a long breath, which is mind-numbingly long when considered, but the universe itself is indeed breathing. I am sure some of you have heard this story before.

The real significance of our slow breathing is to operate our mind and body with a consciousness that is as close as possible to the life of the universe itself, if not to the point of becoming one with it. The reason why I always believe that it is good to slow down our daily breathing is because I have felt and experienced in my mind and body that it is a tremendous power to promote a sense of oneness with God and Self.

For a healthy person, the act of breathing in and out is done by the body without the need to think of "inhaling" or "exhaling. This is done by the power of life. Some people believe that the Guardian Deities and Spirits allow us to breathe.

However, whether it is the force of life or the Guardian Deities and Spirits that make us breathe, if we are breathing unconsciously, we will not be able to realize the true power and potential of our breath. The reason for this is that there is residual inhalation, breath that has not been fully exhaled, remaining at the bottom of the lungs.

Since the fall of 2010, I have been working on slow breathing throughout the day, not a big breathing exercise, but a normal breathing practice throughout the day. This has changed me as a person, as my habit of short-tempered and negative thoughts has diminished. All I had to do was practice breathing in a slow and steady rhythm during my waking hours. It was only recently that I learned that this had a much greater effect than I had expected.

The biggest result was that I became aware of both my Surface Consciousness, which is aware of my Physical Body Consciousness, and myself, which is simply observing it from the back, without any mental unification.

We often use the terms "Divine Standpoint" and "bird's-eye view." That is, through Lower Dantian, the surface consciousness is absorbed into the Spiritual and Divine Realms, and

instead the consciousness of the Spiritual and Divine Bodies is manifested in the manifest consciousness of the Physical Body Consciousness. In this sense, the Lower Dantian can be said to be the portal, the doorway between heaven and earth.

Today, we will begin with a 9-minute Prayer for World Peace, followed by the Oneness Meditation, a declaration of the five senses to ascend to a higher dimension, a 10-minute practice of slow breathing, a IN of gratitude to the Earth, the Divine Spark IN seven times, and finally, the World Peace Prayer. Finally, we will conclude with a prayer for world peace.

Now it is time for the World Pea Hola a todos. Vamos a comenzar la Reunión de Oración Zoom. Hoy, como mencioné en mi correo electrónico, me gustaría que este sea un momento que nos ayude a cambiar nuestra respiración diaria a un ritmo más relajado. Para aquellos de ustedes que ya lo han hecho, les pido que nos apoyen a todos los que estamos aquí para cambiar a un estado en el que estemos respirando profundamente de forma natural en nuestra vida diaria, incluso si no somos particularmente conscientes de respirar profundamente.

Cuando miro hacia atrás a los tiempos en los que no era consciente de "expresar la verdad", descuidaba la "respiración", que es lo más importante en la vida, e inconscientemente inspiraba, espiraba y respiraba.

Se habla mucho y se han publicado muchos libros sobre el tema, tanto por razones de salud como de salud mental, sobre los beneficios de la respiración relajada. Además, se trata de una respiración larga, que entumece la mente cuando se considera, pero el universo en sí respira. Estoy seguro de que algunos de ustedes han oído esta historia antes.

La verdadera INICANCIA de nuestra respiración lenta es hacer funcionar nuestra mente y nuestro cuerpo con una conciencia que esté lo más cerca posible de la vida del universo mismo, si no hasta el punto de convertirnos en uno con él. La razón por la que siempre creo que es bueno ralentizar nuestra respiración diaria es porque he sentido y experimentado en mi mente y cuerpo que es un poder tremendo para promover un sentido de unidad con Dios y el Ser.

Para una persona sana, el acto de inhalar y exhalar lo hace el cuerpo sin necesidad de pensar en "inhalar" o "exhalar". Esto lo hace el poder de la vida. Algunas personas creen que las Deidades y Espíritus Guardianes nos permiten respirar.

Sin embargo, ya sea la fuerza de la vida o las Deidades y Espíritus Guardianes los que nos hacen respirar, si respiramos inconscientemente, no podremos darnos cuenta del verdadero poder y potencial de nuestra respiración. La razón de esto es que hay inhalación residual, aliento que no ha sido completamente exhalado, permaneciendo en el fondo de los pulmones.

Desde el otoño de 2010, he estado trabajando en la respiración lenta durante todo el día, no un gran ejercicio de respiración, sino una práctica de respiración normal durante todo el día. Esto me ha cambiado como persona, ya que mi hábito de mal genio y pensamientos negativos ha disminuido. Todo lo que tenía que hacer era practicar la respiración a un ritmo lento y constante

durante mis horas de vigilia. Hace poco me di cuenta de que el efecto era mucho mayor de lo que esperaba.

El mayor resultado fue que tomé conciencia tanto de mi Conciencia Superficial, que es consciente de mi Conciencia Corporal Física, como de mí mismo, que simplemente la observo desde atrás, sin ninguna unificación mental.

A menudo usamos los términos "Punto de Vista Divino" y "vista de pájaro". Es decir, a través del Dantian Inferior, la conciencia superficial es absorbida por los Reinos Espiritual y Divino, y en su lugar la conciencia de los Cuerpos Espiritual y Divino se manifiesta en la conciencia manifiesta de la Conciencia del Cuerpo Físico. En este sentido, puede decirse que el Dantian Inferior es el portal, la puerta entre el cielo y la tierra.

Hoy, comenzaremos con una Oración por la Paz Mundial de 9 minutos, seguida de la Meditación de la Unidad, una declaración de los cinco sentidos para ascender a una dimensión superior, una práctica de 10 minutos de respiración lenta, una IN de gratitud a la Tierra, la IN de la Chispa Divina siete veces y, finalmente, la Oración para la Paz Mundial. Finalmente, concluiremos con una Oración para la Paz Mundial.

Ahora es el momento de la Oración para la Paz Mundial en inglés y japonés. ce Prayer in English and Japanese.