

*Sábado 10 de febrero de 2024 por la noche, "Un día interconectado por la Divinidad" Correo electrónico preámbulo y Palabras de apertura*

## **Sábado 10 de febrero de 2024 por la noche, "Un día interconectado por la Divinidad" Correo electrónico preámbulo**

Hay una palabra para esto: iluminación. Es un estado mental en el que uno ha superado la imperfección de la Conciencia del Cuerpo Físico y ha alcanzado un estado de conciencia que se ha reducido al Ser Divino. Sin embargo, no se puede clasificar a las personas en "iluminadas" y "no iluminadas". La situación exacta en la mente de cada individuo es a menudo una mezcla de conciencia iluminada y no iluminada.

La diferencia entre la "percepción que no se deja atrapar por nada" y la "percepción que se deja atrapar por nada" puede distinguirse en función de si uno puede o no mirar directamente los hechos sin distorsionarlos a través del filtro del ego, y no dejarse mover por ninguna emoción. Se puede decir que es la diferencia entre hacer brillar la "luz de la vida" en la región más oscura de la propia mente y ser capaz de dejarla ir como una "figura que desaparece" sin ninguna falsedad.

Siempre utilizamos los términos "vista de pájaro" y "punto de vista de la divinidad". Se asienta tranquilamente en las profundidades del reino dualista de la conciencia de "iluminado/no iluminado", "dejar ir/no dejar ir" y "borrado por deidades y espíritus guardianes/todavía no borrado". Eso es en el mundo del Yo Verdadero, el cuerpo principal, que lo ve todo "como es" y "como es".

Es una conciencia en la esfera de la divinidad, no del todo a una con la fuente de la vida, pero bastante cerca del origen de la vida. La clave para llegar allí es la siguiente.

**\*Mantener la proporción de reconocimiento de la diferencia a reconocimiento de la diferencia, de reconocimiento de la diferencia a reconocimiento de la diferencia.**

**\*Mantener la proporción de uso objetivo a subjetivo, de dominancia subjetiva a dominancia objetiva.**

**\*Mantener la proporción de uso del hemisferio derecho del cerebro con respecto al hemisferio izquierdo, de dominante en el hemisferio izquierdo a dominante en el hemisferio derecho.**

**\*Mantener los sistemas nerviosos parasimpático y simpático de dominancia simpática a parasimpática.**

**\*Mantener el centro de gravedad de los pensamientos a la deriva por encima del ombligo en el Dentina Inferior.**

Cuando la percepción de la diferencia es dominante, cuando la perspectiva subjetiva es dominante, cuando el área izquierda del cerebro es dominante, cuando el sistema nervioso simpático es dominante, y cuando el centro de gravedad de la conciencia está fuera del Dentina Inferior, la gente tiende a pensar que viven por su cuenta y que ellos y los demás son diferentes.

En tales casos, "haciendo que predomine la percepción de no reconocer las diferencias", "haciendo que predomine la perspectiva objetiva", "haciendo que predomine el área de uso del cerebro derecho", "haciendo que predomine el tiempo de uso del nervio parasimpático" y "haciendo que el centro de gravedad de la conciencia se sitúe en el Dentina Inferior", podemos apreciar plenamente que "todos los beneficios nos mantienen vivos" y que "nosotros y los

demás somos un solo ser con las mismas raíces". Podemos invertir la percepción que se deriva de la originalidad de la vida, de que nosotros y los demás somos un solo ser con las mismas raíces y de que las diferencias en nuestras funciones se manifiestan de diferentes formas.

Si duermes 8 horas al día, serás consciente de los siete puntos anteriores durante las 16 horas que estés despierto, y si sigues practicándolos, cuando haya pasado un mes o incluso varios meses, estarás en un estado de conciencia en el que estos puntos se practican como algo natural, incluso en sueños. La clave para ayudar con esta práctica es pasar tiempo con un patrón de respiración relajada a lo largo del día.

Si pasas tu tiempo con pensamientos como "tengo que hacer esto", "tengo que hacer aquello" y "tengo que hacer lo que tengo que hacer", sin saberlo estás activando las psicoquinesias en tu vida. Como sabes, la psicoquinesia es una onda de dualidad, por lo que siempre habrá repercusiones, y también estás reconociendo la negatividad.

Si continúas practicando cambiar el ritmo de tu respiración a uno más lento a lo largo del día, te transformarás para poder hacer los cinco puntos anteriores sin siquiera saberlo.

Esto se debe a que, si continúas practicando la respiración lenta, el ritmo de tu respiración se acercará más al de la Conciencia Universal de Dios, y tu Cuerpo Físico será purificado por las vibraciones del Reino Espiritual y Divino. En su lugar, tu Conciencia Corporal Espiritual y Divina saldrá a la superficie como tu Conciencia Corporal Física.

De esta manera, la noche del sábado será un tiempo de conciencia total que trasciende toda dualidad y oposición y un tiempo para irradiar luz desde la fuente de la vida a la gran naturaleza de la tierra y a todas las criaturas vivientes de este planeta.

## **Sábado 10 de febrero de 2024, "Un día interconectado por la Divinidad"**

### **Palabras de apertura**

Hola a todos Vamos a comenzar la Reunión de Oración Zoom. Hoy, como escribí al final de mi correo electrónico, miraremos a este planeta desde una vista de pájaro que trasciende todas las oposiciones binarias. Hagamos de este momento un tiempo de resplandor de la fuente de la vida, con una conciencia de abrazo acrítico y total a toda la Naturaleza y a todos los seres vivos de este planeta.

Me gustaría hablar aquí de una cosa: la octava clave que no mencioné en mi correo electrónico. Se trata de seguir practicando para que los pronombres que se refieren a uno mismo cambien naturalmente de la primera persona, que supone separación, "yo", a la palabra autoexpresada "nosotros", que se funde con el todo y es una conciencia que lo abarca todo y saldrá de la boca sin pensamiento consciente.

Si piensas: "Yo ya hago eso", me gustaría animaros a todos los que participáis aquí a cambiar a un estado en el que podáis hacerlo de forma natural con regularidad sin ser conscientes de las "Siete claves" y el "uso de pronombres y primera persona" que escribí en el correo electrónico. Quiero que nos apoyes en el cambio a un estado en el que puedas hacerlo de forma natural sin ser consciente de las "Siete Claves" y el "uso de pronombres y primera persona".

El programa de hoy será significativamente diferente de nuestro programa habitual.

Comenzaremos con una Oración por la Paz Mundial de 9 minutos, una práctica de 10 minutos de respiración lenta, un signo de gratitud a la Tierra, siete IN de la Chispa Divina en una respiración de 5 segundos, y una Oración por la Paz Mundial de 3,5 minutos. Por último, terminaré con una Oración para la Paz Mundial de tres minutos y medio. Si tenemos más tiempo, también rezaremos una oración adicional para enviar la luz de Dios Universal a las zonas de desastre y conflicto del mundo.

Como hoy seguiremos un ritmo diferente, terminaré aquí mi intervención y comenzaré la Oración por la Paz Mundial en japonés e inglés.

## 1. Oración por la paz mundial - japonés e inglés

\*Aprox. 9 min.

(japonés)

**Sekai-Jinrui ga, Heiwa de arimasu-you-ni**

**Nippon ga, Heiwa de arimasu-you-ni**

**Watakushi-tachi no Tenmei ga, mattou saremasu-you-ni**

**Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.**

(inglés)

**May peace prevail on Earth.**

**May peace be in our homes and countries.**

**May our missions be accomplished.**

**We thank you, guardian divinities and guardian spirits.**

## 2. Practica la ralentización de la respiración normal

Ahora es el momento de practicar la ralentización de nuestra respiración normal.

Empezaremos hoy relajando la conexión entre el esternón y el cartílago costal. Si haces esto varias veces al día, podrás mantener una buena postura de forma natural sin intentar enderezar los músculos de la espalda para mantener una buena postura.

Aquí está el diagrama que compartí en la pantalla. Esta parte roja es el esternón. Y mira la siguiente imagen. Este es el cartílago costal. Observa que la parte de las costillas horizontales que está en contacto con el esternón es el cartílago, no el hueso.

Si el cartílago costal conectado al esternón está tenso, las costillas no podrán abrirse completamente al inspirar y no se estrecharán al espirar. Esto provocará inevitablemente una respiración superficial.

Practicaremos un poco para aflojar y suavizar las adherencias entre el esternón, el cartílago costal y el propio cartílago costal. Fíjate en mi movimiento. Intenta masajearlo así, desplazándolo de dentro a fuera, de fuera a dentro, a varias alturas diferentes.

A continuación, practica el vaciado de los pulmones. Esto se debe a que cuando saque todo el aire del fondo de los pulmones que no haya exhalado completamente, podrá utilizar el 100% de

las funciones de los pulmones, y podrá inspirar y espirar fácil y lentamente.

El masaje anterior ha ablandado el cartílago costal conectado al esternón, y debería poder exhalar con facilidad, así que intente expulsar el aire restante de los pulmones. Por favor, siga su inspiración y su primer instinto, y utilice el método que considere mejor para usted.

<Exhale completamente...unos 20 segundos>.

A partir de ahora, inspiraremos y espiraremos completamente utilizando los pulmones. A partir de ahora, por favor, intente inspirar y espirar lo más lentamente posible, a su ritmo.

Esto no es un ejercicio de respiración, sino más bien un ejercicio para ralentizar la respiración normal: "Inhala, exhala", "Inhala, exhala", "Inhala, exhala", "Inhala, exhala", etcétera. Por lo tanto, no es necesario dejar de respirar, así que relájate y tómatelo a tu ritmo.

Cuando respire lentamente, por favor concéntrate en tu interior y trata de sentir los cambios en la Conciencia de tu Cuerpo Físico y en tus células mentales. Cuando respire suavemente con pleno uso de tus pulmones, sentirás un cambio en las vibraciones de tu mente y de tu cuerpo.

A medida que experimentes estos cambios más a menudo, no dudarás de que serás capaz de extraer la infinita salud y el infinito potencial inherentes a ti mismo, incluso a través de la respiración ordinaria y relajada.

Es porque la respiración lenta, sin saberlo, se supone que te hace dominar la luz de Dios Universal, y serás capaz de utilizar el poder infinito para crear y cambiar la realidad como una cuestión de rutina.

Además, repito, lo que estamos haciendo ahora no es un método especial de respiración, por lo que no nos tomamos el tiempo de contener la respiración. Puedes utilizar la respiración nasal o inhalar por la nariz y exhalar por la boca.

Por favor, no te excedas. Vaya a un ritmo cómodo porque eso es lo que su espíritu guardián le está guiando a hacer.

Además, para que domine el sistema nervioso parasimpático, acaricia la zona que va desde el nivel de las orejas hasta la barbilla mientras sigues respirando lentamente. Aquí es donde se concentra el mayor número de nervios parasimpáticos del cuerpo humano, y acariciando esta zona, los nervios simpáticos disminuyen, y los nervios parasimpáticos cobran importancia.

Si has sentido el eco del silencio en tu corazón, por favor, cierra los ojos físicos y utiliza el ojo de tu mente para tomar conciencia de tu interior. Las células del cuerpo físico y las células mentales nos están hablando, tratando de decirnos algo.

Por ejemplo: "Estás bien cómo estás", "Sería más feliz si lo hicieras así", "Me gustaría que redujeras la cantidad de comida que metes en el estómago" o "Sería útil para tu metabolismo que respiraras siempre así".

Intenta sentir el más mínimo cambio en tu Cuerpo Físico o en tu mente sin perderte. Habla con tu cuerpo y tu mente. Se trata de la primera intuición. Si algo pasa por tu mente y tienes un pensamiento que lo anula, esa es tu segunda intuición, un susurro de tu Ego arraigado en tu subconsciente.

Es la voz de la luz interior. No es la voz del sonido ordinario, sino la voz silenciosa que resuena en tu cerebro.

"Todo es perfecto, nada falta, ¡el Gran Cumplimiento!"

"Todo es perfecto, nada falta, ¡el Gran Cumplimiento!"

"Todo es perfecto, nada falta, ¡el Gran Cumplimiento!"

"Todo es perfecto, nada falta, ¡el Gran Cumplimiento!"

"Todo es perfecto, nada falta, ¡el Gran Cumplimiento!"

"Todo es perfecto, nada falta, ¡el Gran Cumplimiento!"

"Todo es perfecto, nada falta, ¡el Gran Cumplimiento!"

### 3. IN de Gratitud a la Naturaleza - 12 artículos

A continuación, IN de Gratitud a la Naturaleza. Por favor, intenta hacer esto con la conciencia armoniosa interior que acabas de sentir, sintiendo una sensación de unidad con cada uno de los elementos que estás a punto de realizar.

**el Océano, la Tierra, las Montañas, los Alimentos, el Cuerpo Físico, el Agua, las Plantas, los Animales, los Minerales, los Fenómenos Celestes, el Aire, el Sol**

### 4. IN de la Chispa Divina \*Una respiración 5 segundos

A continuación, realizaremos el IN de la Chispa Divina. Hoy, por favor, hazlo siendo consciente de que un ritmo constante de respiración a la misma velocidad está liderando el movimiento. Por favor, imagina que las Deidades y Espíritus Guardianes que nos están vigilando y guiando también están respirando con nosotros y realizando la IN, y que todos nosotros y las Deidades y Espíritus Guardianes estamos conectados entre nosotros con un campo magnético sagrado. No se requieren declaraciones, así que por favor diga "Hai" y luego únase.

### 5. Oración por la paz mundial - japonés e inglés

\*Aprox. 3.5 min.

Por último, ofreceremos la Oración por la Paz Mundial, que se ofrecerá en japonés y en inglés. Durante esta oración, dirija su atención hacia el interior y observe los cambios en su estado actual de conciencia y cuerpo en comparación con antes del comienzo. Pregunte a sus células sobre su cuerpo, su Verdadero Yo, y a los Espíritus Guardianes y Deidades Guardianas sobre su mente. Entonces, las células, tu Yo Verdadero, y tus Espíritus Guardianes y Deidades Guardianas te hablarán de lo que necesitas saber.

(japonés)

**Sekai-Jinrui ga, Heiwa de arimasu-you-ni**

**Nippon ga, Heiwa de arimasu-you-ni**

**Watakushi-tachi no Tenmei ga, mattou saremasu-you-ni**

**Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.**

(inglés)

**May peace prevail on Earth.**

**May peace be in our homes and countries.**

**May our missions be accomplished.**

**We thank you, guardian divinities and guardian spirits.**

