

Sábado 7 de enero de 2024 por la noche, "Un día interconectado por la Divinidad" Correo electrónico preámbulo y observaciones iniciales

Sábado 7 de enero de 2024 por la noche, "Un día interconectado por la divinidad"

Preámbulo

No podemos evitar un desafío justo antes de llegar al punto de permanecer en el estado de Mente Divina, tanto en nombre como en realidad. Es la práctica de vivir con el sentido del todo a la vista, manteniendo al mismo tiempo el sentido del individuo sin dejarse atenazar por las emociones.

Algunos de ustedes han pasado por esta etapa y otros están en medio. En cualquier caso, para agarrar firmemente las riendas de nuestras emociones y situarnos donde podamos controlarlas libremente, debemos estar preparados para vivir como la Divinidad misma y manifestarla en nuestros pensamientos, palabras y actos.

Eso no significa fingir que podemos hacerlo, ni tampoco taparnos y evitar mirarlo. Es tener una mente firme. Cuando uno se sitúa verdaderamente en la perspectiva de la divinidad, puede permanecer imperturbable independientemente de lo que vea, oiga o con lo que entre en contacto.

Es un estado mental que no es violado por nada. Para conseguirlo, es importante practicar la aceptación de todo lo que vemos, oímos, saboreamos, olemos y tocamos sin hacer juicios basados en nuestros sentidos, como "Esto está bien o mal", o "Eso me gusta o me disgusta", como es nuestra vieja costumbre.

Cuando se expone a este tipo de información, su mente puede nublarse de repente. Esa es una reacción a los pensamientos aferrados que se han instalado en nuestra mente y están a punto de desaparecer. (El espíritu guardián está entonces trabajando en nuestro interior para aprovechar la oportunidad de desprendernos de falsas creencias).

No nos molestaremos por ese tipo de conversaciones después de graduarnos de esa etapa. Tampoco se preguntará "por qué" o "por qué no". Como usted mismo ha recorrido este camino, puede comprender el estado de ánimo de la humanidad en el mundo de Hoy y mirar el mundo de los fenómenos con una mirada cálida e históricamente informada.

Como ejemplo de cómo practicar para liberarse de las garras de los pensamientos emocionales, me gustaría compartir con usted mi experiencia reciente. Últimamente, cuando enciendo la televisión, veo reportajes sobre los daños del terremoto de la península de Noto y las disputas entre Palestina e Israel y entre Ucrania y Rusia. También se informa del accidente de Haneda.

A veces me involucro emocionalmente en esas noticias y mis ojos arden de emoción. En medio de estos días, hace unos días recordé que no debemos detenernos en el límite de una fuerte empatía. No importa si está triste o feliz temporalmente; practique para poder volver inmediatamente a la conciencia de la propia Luz Divina.

Existe una palabra para esto: "fatiga por compasión". Es cuando una persona siente una sensación de duda en sí misma y de impotencia, preguntándose: "¿Está bien que siga con mi

vida como siempre cuando están ocurriendo tantas cosas por todas partes y el mundo está en problemas?".

¿Y yo qué? Pensé para mis adentros: "¿Y yo qué? En la situación actual, estoy emocionalmente involucrada en las noticias, y cada vez que me involucro emocionalmente, mi mente se aclara o se nubla. En ese sentido, me di cuenta de que estoy en la fase de practicar para estar cerca de la gente y de la naturaleza, pero sin apegarme a ellas.

Para practicar "no aferrarse a los pensamientos emocionales", como escribí al principio de este artículo, existen respuestas estereotipadas como "simplemente no te aferres" o "simplemente déjate llevar", pero ésa no es una respuesta. Tengo problemas porque me he agarrado y no puedo soltarme.

Así que la pregunta es: ¿qué debemos hacer? Hay muchas maneras. Porque los pueblos no son seres uniformes sino que han vivido a través de diversos caminos, y sus tendencias y naturalezas son diferentes. He aquí algunos ejemplos típicos que resumen los puntos principales.

(1) Practique el cambio a un pensamiento luminoso cada vez que surja un pensamiento negativo.

(2) Cantar es una frase que simplemente expresa la esencia de la naturaleza humana durante todo el día.

(3) Dedíquese a agradecer a su espíritu guardián durante todo el día y elimine el espacio para que entren otros pensamientos.

(4) Practique la repetición de palabras positivas en su tiempo a solas, como cuando camina, cuando se baña o va al baño, o justo después de despertarse o acostarse para que no le vengan a la mente otros pensamientos ("Soy la Divinidad misma, así que nada es imposible. Puedo hacerlo", etc.).

(5) Agradezca continuamente lo que ve, toca, oye, saborea y huele a lo largo del día.

(6) Piense en lo que quiere soltar, imagine que su espíritu guardián lo está borrando y haga el IN de la Chispa Divina.

(7) Tome conciencia de que el centro de la conciencia está asentado en el Dantian Inferior, y practique en la meditación la aceptación de los acontecimientos que no son como usted desea.

(8) Practique la respiración a un ritmo lento durante todo el día.

Observando los puntos anteriores, podemos ver que todos tienen algo en común. La clave de todo lo anterior es tener determinación y hacerlo continuamente. No está preparado si se siente intimidado por cualquiera de los puntos anteriores. O puede decirse que no está preparado para renacer y vivir como un ser divino.

Para convertir la vista de pájaro en una vista siempre viva, debemos contener los pensamientos protectores del ego: "No tiene remedio, sólo soy humano", y elevar nuestra conciencia al seno de la conciencia de los espíritus guardianes.

El sábado por la noche (hora de Japón), entramos en el seno de la Conciencia de los Espíritus Guardianes y abrazamos toda la Tierra con la conciencia de la perspectiva de los Espíritus Guardianes como nuestra perspectiva. El IN de la Chispa Divina que formamos en ese momento es la liberación de la Luz de la Fuente de la Vida en el mundo.

Noche del Sábado, 7 de Enero de 2024 "Un Día Interconectado por la Divinidad"

Palabras de Apertura

Hola a todos Comenzaremos la Reunión de Oración Zoom. Hola a todos. Comenzaremos la Reunión de Oración Zoom. Al entrar en un periodo de grandes cambios, nuestro reto común es graduarnos del estado mental desequilibrado de la fatiga de compasión del que escribí en mi correo electrónico y hacer de la perspectiva de la divinidad nuestra perspectiva siempre viva.

Supongamos que sólo estamos apegados a los aspectos dualistas del mundo y sentimos dolor cada vez que ocurre algo terrible en muchas partes del mundo o cuando tales acontecimientos ocurren simultánea y frecuentemente. En ese caso, no seremos capaces de abrazar y ayudar a nuestros semejantes que se ahogan en el océano de nuestros corazones. Y cuando nos enfrentemos a una situación así, es posible que nos perdamos o desesperemos, junto con muchos otros seres humanos.

En este sentido, ahora estamos realizando un ajuste vibracional para adquirir el siguiente estado mental.

- *Nunca aferrarse, pase lo que pase
- *No rendirse nunca, pase lo que pase.
- *Mantener viva la esperanza pase lo que pase.
- *Mantenerse positivo pase lo que pase.
- *Mantener la mente abierta pase lo que pase.
- *Distinga entre lo que es real y lo que es falso, pase lo que pase.
- *Mantener un sentido de mente divina pase lo que pase.

Además, "Estar cerca de" y "simpatizar con" pueden parecer tener el mismo significado, pero no son lo mismo. Comparando el movimiento de las intensas emociones y pensamientos humanos con un tifón, "estar cerca de" es un estado mental en el que uno se encuentra en el centro del ojo del tifón y puede abrazar a sus semejantes sin ser zarandeado por el violento viento y la lluvia.

Por otro lado, la mera "simpatía" es un estado mental en el que uno se encuentra en un estado de dualidad y conflicto y está feliz y triste al mismo tiempo, dependiendo de los movimientos de los demás y del estado del mundo. Para utilizar un tifón como ejemplo, estamos expuestos a los mismos vientos y lluvias violentos que muchas otras personas y no podemos contemplar la situación a vista de pájaro, sino que somos arrastrados por la corriente.

Lo más importante que debemos hacer en nuestra vida es vivir siempre con la perspectiva de la divinidad como nuestra conciencia natural. Supongamos que no perdemos de vista este eje central. En ese caso, podemos captar una forma de vida que sirva de modelo para la humanidad manifestando lo sagrado, tal y como están haciendo nuestros compañeros que sufren actualmente la catástrofe de Hokuriku.

Eso significa estar cerca de la situación y los sentimientos de la otra persona y hacerse uno con el eje central del corazón de la otra persona, que es lo Divino, vaciando el ego en pensamiento, palabra, obra y acción.

El aleteo de los pensamientos emocionales es tan fugaz como una burbuja cuando se contempla desde la perspectiva del movimiento de todo el universo. No debemos centrarnos en aquellas partes de la naturaleza humana que no son nuestra verdadera naturaleza, sino hacernos uno con nuestros espíritus guardianes, arrojar nuestros cuerpos físicos como una escalera y dejar que la humanidad camine sobre nuestras espaldas para regresar al mundo de lo Divino.

Siempre pienso: "Sería maravilloso poder trabajar de ese modo". Hoy, realizaremos la función de Purificar nuestra autoconciencia. Al mismo tiempo, liberaremos la luz de la purificación desde la fuente del universo a través de nuestros cuerpos a la naturaleza, incluyendo el aire, el agua y la Tierra, a todos los seres vivos y a nuestros semejantes de la Tierra, y permitiremos que impregne el mundo.

Ahora que ha llegado el momento, rezaremos por la paz mundial en japonés y en inglés. Por favor, únanse a mí diciendo "Hai". Por favor, digan "Sekai-Jinrui ga Heiwa de..." conmigo. A continuación, cierran los ojos y concéntrense en la divinidad cuando oigan la voz "Hai, Arigatou meta máquina".

Ahora que ha llegado el momento, rezaremos por la paz mundial en japonés y en inglés. Por favor, únanse a mí diciendo "Hai". Por favor, di "Sekai-Jinrui ga Heiwa de..." conmigo. Luego cierran los ojos y concéntrense en la Divinidad cuando oigan la voz: "Hai, arigatou gozai mashita".